

Bibliothèque Les Méjanes
Nouveautés Philosophie, Psychologie, Religion
Novembre 2021



Mieux connaître et décrypter votre personnalité : tests, études scientifiques et analyses d'experts

National Geographic

Présentation des dernières découvertes sur la personnalité, accompagnée de tests et de conseils pour connaître et gérer la sienne.



Protéger l'environnement : de la science à l'action

Éditions matériologiques

Ces neuf contributions de philosophes, écologues et géographes mettent à contribution la recherche menée en écologie, en philosophie de l'écologie et en éthique de l'environnement pour faire face aux destructions croissantes des milieux naturels et à l'évolution des enjeux éthiques et sociopolitiques qui les accompagnent.



Paroles de prêtres

Frison-Roche Belles-lettres

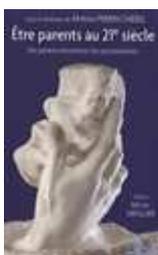
A travers des témoignages contemporains, lettres et extraits de journaux intimes, des prêtres racontent leur vie quotidienne et spirituelle, la naissance de leur vocation et leur façon d'accomplir leur mission. Ils livrent également leur sentiment sur les questions que posent leur célibat, la place des femmes dans l'Eglise, la laïcisation de la société ou le poids de la solitude.



Voir le temps venir : séminaire au Musée du Jeu de paume (novembre-décembre 2019)

Bayard

Des contributions sur la notion de temps dans le monde contemporain dont la polyphonie thématique n'empêche pas le plaidoyer commun pour un ralentissement généralisé. Les auteurs se rejoignent sur l'idée du voir venir et, en pensant ainsi d'autres manières de vivre le temps, suggèrent des façons différentes de vivre.



Être parents au 21e siècle : des parents rencontrent des psychanalystes

Michèle

Dans un contexte où les remaniements de l'ordre symbolique modifient l'image de la famille, des psychanalystes rencontrent des pères et des mères en difficulté dans le Centre psychanalytique de consultations et de traitement pour les parents. Ce livre témoigne de leurs échanges au cours desquels ils évoquent leurs souffrances et sont accompagnés pour inventer un nouveau lien à leur enfant.



Aeppli, Ernest

Les rêves et leur interprétation : plus de 500 symboles de rêves interprétés

Payot

Né de l'inépuisable richesse de l'âme, le rêve ne laisse à chacun, bien souvent, qu'un sentiment de perplexité, un souvenir fugace. Pour en saisir le sens, il est indispensable d'en définir la nature, son langage, sa fonction, ses formes, et de rappeler l'histoire de ses interprétations.



Allix, Stéphane

Nos âmes oubliées : récit

Albin Michel

Fondée sur l'expérience de l'auteur, une approche non conventionnelle de la conscience, des mécanismes de défense et de la guérison nourrie des dernières recherches sur le cerveau et les psychédéliques.



Ancelin Schützenberger, Anne

Bissone Juefroy, Evelyne

Sortir du deuil : surmonter son chagrin et réapprendre à vivre

Payot

Conseils pour apprendre à se reconstruire après la perte d'un proche, d'une partie de son corps, mais aussi de son travail ou de sa maison, et aider à retrouver son équilibre affectif en redonnant un sens à sa vie.



Ben-Shahar, Tal

Conversations avec mon coiffeur : pour aimer la vie

Lizzie

Le spécialiste de la psychologie positive partage les leçons de vie et de sagesse qu'il a retenues de ses échanges avec son coiffeur et en tire des conseils pour apprendre à surmonter les difficultés du quotidien.



Bourdeverre-Veyssière, Soline

Filles, garçons : pour une éducation non genrée et sans clichés

Hatier

En dix clés, des éclairages sur la notion de genre ainsi que sur les stéréotypes et idées reçues qu'elle véhicule, avec des conseils éprouvés pour guider son enfant et lui donner des outils pour s'épanouir.



Cafardy, Sylvie

Expériences de mort imminente : le témoignage inédit d'une gériatre

Humensciences

Gériatre, l'auteure accompagne au quotidien des patients en fin de vie, leurs familles et les personnels qui les suivent. Au fil de sa pratique, elle a vécu de près des expériences de mort imminente. Elle en dresse un premier bilan médical et en tire des enseignements pragmatiques tant pour les personnes concernées que leurs proches ou leurs soignants.



Champs, René

Les voies de la sagesse : retour à une quête de sens

Ed. de l'Onde

Un itinéraire à la découverte de la sagesse, présentant les différentes voies exprimées des grands courants philosophiques et des traditions religieuses. De la sotériologie orientale à l'eschatologie des confessions occidentales, l'auteur relève les concordances de courants de pensée qui, sous des formes diverses, ont façonné l'âme de l'homme et sa relation à Dieu.



Chassangre, Kevin

Callahan, Stacey

Se libérer du syndrome de l'imposteur : cessez de vous déprécier pour être enfin vous-même

InterEditions

Après l'identification du syndrome de l'imposteur, de la peur de l'échec au déni de compétences, des conseils psychologiques et des exercices sont proposés afin de sortir de la culpabilité et de gagner l'estime de soi, dans le champ professionnel, familial ou intime.

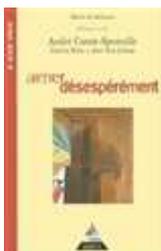


Cixous, Hélène

Animal amour

Bayard

Un essai sur les rapports entre humains et animaux inspiré par l'histoire personnelle de l'auteure avec ses animaux de compagnie. Selon elle, l'enseignement que l'homme peut tirer de son lien avec les bêtes est le caractère cruel de la vie et la nécessité de penser et d'imaginer pour être libre.



Comte-Sponville, André, Klein, Etienne, Leloup, Jean-Yves

Aimer désespérément : avec les voix de André Comte-Sponville, Etienne Klein, Jean-Yves Leloup

Dervy

Savons-nous ce qu'est l'amour ? Est-il un sentiment ou une énergie pure déposée là, dans un repli du temps ? Est-il légitime de penser que l'amour puise ses forces dans l'espoir et l'espérance, ou au contraire que seul "l'amour désespéré" est garant du bonheur et de joie ? Un philosophe, un physicien et un théologien nous offrent leur réflexions pour une meilleure compréhension de l'être.



Corre Montagu, Frédérique

L'école maternelle : le guide pour préparer et accompagner votre enfant

Hatier

Des informations sur les objectifs pédagogiques de l'école maternelle, son organisation et son fonctionnement ainsi que des conseils pour anticiper les changements à venir pour l'enfant : vie en collectivité, apprentissages, séparation, nouveau rythme, entre autres.



Corre Montagu, Frédérique

Rendre autonomes ses enfants : mode d'emploi pour les responsabiliser au quotidien

Hatier

Des explications sur le besoin d'autonomie de l'enfant à tous les âges ainsi que des conseils pour lui apprendre à avoir confiance en lui et devenir de plus en plus indépendant dans ses gestes et ses décisions.



Corre Montagu, Frédérique

La propreté : pour en finir avec les couches !

Hatier

Des informations sur les prérequis physiologiques et psychologiques pour sensibiliser l'enfant à la propreté ainsi que des conseils pour le guider sur le chemin de son autonomie.

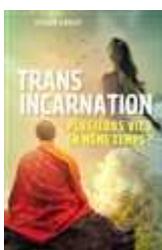


De Sutter, Laurent

Propositions : Pour en finir avec soi-même

PUF

Du développement personnel aux documents d'identité en passant par les luttes politiques et les relations intimes, être soi-même semble constituer aujourd'hui la condition essentielle de tout. L'auteur questionne cette obsession contemporaine et ce qu'elle révèle du monde actuel. Il propose ainsi une solution en mobilisant à la fois la méthode Coué, le droit romain ou encore la pensée chinoise.



Didelot, Sylvain

Transincarnation : plusieurs vies en même temps ?

Ed. Atlantes

L'auteur, informaticien et accompagnant spirituel, introduit le concept de transincarnation, selon lequel un être vit toutes ses vies en même temps. Il donne des clés pour profiter de cette multiplicité au quotidien. Il explique comment harmoniser ses existences, reconsidérer sa conception du temps et contacter sa conscience supérieure.



Dieu Osika, Sylvie

Le sommeil des enfants : comment bien dormir à tous les âges

Hatier

Le sommeil est vital et passer de bonnes nuits permet de rester en bonne santé. Les parents ont un rôle dans la transmission d'une bonne hygiène de vie, dont le repos est une part essentielle. La pédiatre donne des conseils concrets, du nourrisson à l'adolescent. Elle propose des solutions correspondant aux besoins de chaque âge.



Droit, Roger-Pol

Un voyage dans les philosophies du monde

Albin Michel

Une initiation aux différentes philosophies issues des cultures indienne, arabe, juive, africaine, amérindienne ou encore chinoise. Avec la définition des notions clés et des informations sur les principales figures de chaque philosophie.



Fagot-Largeault, Anne

Ontologie du devenir : l'évolution, l'univers et le temps

O. Jacob

Philosophe et psychiatre, l'auteure revisite et met à la portée de tous les thèmes classiques de la philosophie, que sont le temps, l'opposition de l'être et du devenir ou encore le devenir comme génération et destruction, en faisant dialoguer les auteurs anciens et modernes ainsi qu'en mobilisant les sciences et l'épistémologie.



Fossois, Gwendal

La philosophie selon Kaamelott

l'Opportun

Une approche de la philosophie à travers l'univers de Kaamelott et ses personnages, qui possèdent chacun leur propre manière de percevoir leur existence au sein d'un monde tumultueux. L'auteure passe en revue les nombreux thèmes et références philosophiques que comporte la série, notamment sur le rire, l'absurde et la condition humaine.

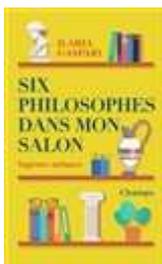


Gandhi, Mohandas Karamchand

Parce que je suis homme

Ed. de l'Aube

Des extraits de textes issus du recueil La jeune Inde qui rassemble des articles parus entre 1919 et 1922. Gandhi y expose ses idées et ses réflexions.



Gaspari, Ilaria

Six philosophes dans mon salon : sagesse antiques

Flammarion

L'auteure présente six écoles philosophiques grecques pour montrer comment leurs préceptes peuvent aider à mieux vivre : le pythagorisme, les éléates, l'épicurisme, le scepticisme, le stoïcisme et le cynisme.



Godart, Elsa

Freud à la plage : la psychanalyse dans un transat

Dunod

Présentation de l'histoire et de l'univers de la psychanalyse, avènement d'une nouvelle vision du sujet humain à la fin du XIXe siècle, à travers la figure de S. Freud, dont la personnalité et les théories continuent à susciter des débats. L'inconscient, l'hystérie, la psychologie des rêves ainsi que les contributions récentes des neurosciences sont abordés, entre autres.



Gros, Frédéric

La honte est un sentiment révolutionnaire

Albin Michel

Traité explorant les diverses formes du sentiment de honte, un affect qui éclaire le rapport de chacun à soi, aux autres et au monde. L'auteur distingue la honte-tristesse qui nuit au bonheur d'exister par le repli sur une intimité douloureuse, la honte-retenu en tant que vertu régulatrice des rapports sociaux et la honte-colère dont procède l'énergie politique.



Guerrier, Gérard

Du courage : éloge à l'usage des aventuriers et... des héros du quotidien

Paulsen

Vertu physique et morale célébrée dans toutes les sociétés, le courage est une notion à la définition insaisissable. L'auteur en propose une exploration.



Horvilleur, Delphine

Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Grasset

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime.

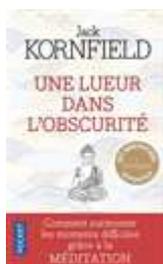


Kahn, Axel

Et le bien dans tout ça ?

Stock

Un essai dans lequel le président de la Ligue nationale contre le cancer interroge ses choix, notamment d'un point de vue éthique.



Kornfield, Jack

Une lueur dans l'obscurité : comment traverser les moments difficiles grâce à la méditation

Pocket

Le maître bouddhiste montre comment la pratique de la méditation de la pleine conscience peut aider chacun à traverser les périodes de grandes difficultés. L'enseignement qu'il propose aide le lecteur à surmonter ou à accepter l'adversité.



Laruelle, François

Le nouvel esprit technologique

Belles lettres

A travers le nouvel esprit technologique, le philosophe décrit le rapport contemporain de la pensée occidentale à ses technologies. Il en analyse l'histoire et la culture, les hésitations, et montre les manières ambivalentes dont l'homme se rapporte à la fois à des objets très anciens et très nouveaux. Il propose sur cette base une évaluation de ce qui est pensable dans l'expérience technologique.



Lemonnier, Clara

Le grand livre des guérisseuses : leurs pouvoirs, leurs secrets, leur histoire

L'Iconoclaste

Une histoire des guérisseuses depuis le Moyen Age, dans laquelle l'auteure évoque leurs pratiques qui allient le concret, le symbolique, les plantes et les prières. Elle s'intéresse aux savoirs et aux médecines populaires d'autrefois ainsi qu'aux thérapeutiques alternatives contemporaines, prenant le parti de raconter ces pratiques du côté des femmes, souvent évincées par les autorités savantes.

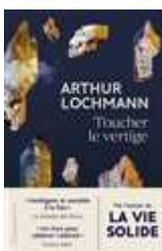


Lenoir, Frédéric

Le miracle Spinoza : une philosophie pour éclairer notre vie

Audiolib

Exposé des positions novatrices du philosophe au XVIIe siècle : sa vision du monde et du divin, son aspiration à une séparation des pouvoirs politiques et religieux garante de la liberté de conscience et d'expression, son approche des textes sacrés, mais aussi son éthique fondée sur une meilleure connaissance de soi pour atteindre une vie parfaite.



Lochmann, Arthur

Toucher le vertige

Flammarion

A travers le récit d'une ascension du mont Blanc, l'auteur analyse la sensation de vertige. Il la décrit comme une expérience qui s'impose à l'homme et une fragilité qui se révèle au final inhérente à la nature humaine.



Maniglier, Patrice

Petit, Philippe

La philosophie qui se fait : conversation avec Philippe Petit

Cerf

Un panorama de la philosophie française contemporaine et de ses enjeux. Il interroge la place de celle-ci dans la société, la définition de l'intellectuel, l'engouement des jeunes générations pour la métaphysique, les liens entre le réchauffement climatique et les sciences humaines, le rôle des concepts dans l'avenir de l'Europe ou encore la possibilité que survienne le grand soir.



Marin, Claire

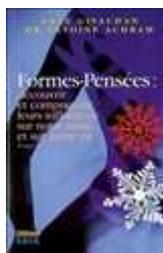
Truong, Nicolas

Vivre autrement : dialogue avec Nicolas Truong

Ed. de l'Aube

Le Monde Editions

Une discussion philosophique sur les ruptures comme vecteur de modifications d'identité abordant des thématiques telles que les vertus de l'échec, les moyens de remédier à une séparation, notamment en temps de crise sanitaire ou encore la rupture amoureuse.

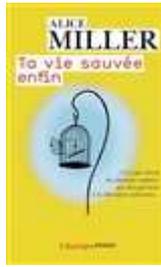


Meurois-Givaudan, Anne

Formes-pensées : découvrir et comprendre leurs influences sur notre santé et notre vie

Sois

Expose les influences et les pouvoirs des formes-pensées sur la santé et la vie en général, ainsi que la manière de les maîtriser pour qu'elles jouent un rôle dynamisant.

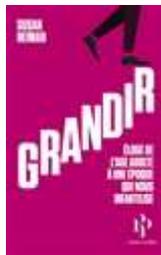


Miller, Alice

Ta vie sauvée enfin

Flammarion

Accepter de se confier à un témoin empathique, apprendre à aimer son enfance, lever le refoulement et vivre ses émotions enfouies, tel est le chemin par lequel passe la véritable liberté intérieure. Cet ouvrage reprend toute la pensée d'A. Miller en rendant compte de ses recherches les plus récentes et de l'efficacité de la méthode thérapeutique qu'elle a mise au point.



Neiman, Susan

Grandir : éloge de l'âge adulte à une époque qui nous infantilise

Premier Parallèle

La philosophe américaine interroge l'obsession de la société contemporaine pour la jeunesse éternelle. En s'appuyant sur les travaux de Kant, Arendt et Rousseau, elle recherche un modèle de maturité qui ne soit pas synonyme de résignation et d'ennui, en démontrant que les adultes participent à la transformation du monde.

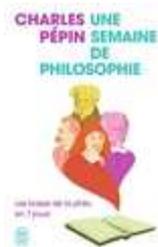


Pépin, Charles

Un homme libre peut-il croire en Dieu ?

L'Opportun

Après un examen des liens entre liberté et croyance en Dieu, C. Pépin propose d'examiner l'approche de la question par Kant, Sartre et Vatimmo.



Pépin, Charles

Une semaine de philosophie : les bases de la philo en 7 jours

J'ai lu

En sept questions, autant que de jours de la semaine, qui sont à la fois des sujets de dissertation de style bac et des questions pour tout un chacun, C. Pépin montre aux lycéens comment rédiger une dissertation et démontre à leurs parents que le travail des philosophes est d'éclairer les questions essentielles de l'existence concrète.



Perry, Bruce D.

Winfrey, Oprah

Que vous est-il arrivé ? : comprendre les traumatismes du passé pour reconstruire nos vies

M. Lafon

Au cours d'une longue conversation, l'animatrice et le neuroscientifique décrivent l'impact des traumatismes subis dans l'enfance à l'âge adulte : problèmes de comportement, relationnels ou sanitaires. O. Winfrey relate notamment son expérience personnelle en expliquant comment il est possible de transformer sa vulnérabilité en force.



Plessiet, Frédéric

Les devoirs à la maison : aidez-le à mieux apprendre !

Hatier

Des conseils et astuces pour accompagner son enfant et l'aider à faire ses devoirs dans un climat serein et respectueux.

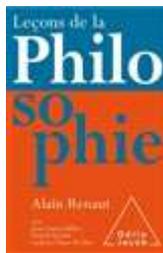


Quine, Willard Van Orman, Ullian, Joseph S.

La fabrique des croyances : une introduction au raisonnement scientifique

Markus Haller

Les philosophes analysent le rôle des faits scientifiques dans la validation des croyances. Interrogeant leurs critères, leurs sources ou encore leurs relations avec d'autres dogmes, ils montrent pourquoi certaines d'entre elles sont prouvées et d'autres ne le sont pas, en se fondant sur le raisonnement scientifique.

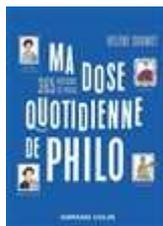


Renaut, Alain

Leçons de la philosophie

O. Jacob

Une introduction à la philosophie abordant les principales notions de la discipline, la pensée des grands philosophes, classiques ou contemporains ainsi que des questions liées aux débats actuels comme les innovations scientifiques, le retour du religieux, la bioéthique, les enjeux liés à l'environnement, le clonage ou encore l'euthanasie.



Soumet, Héléne

Ma dose quotidienne de philo : 365 notions de philo

Armand Colin

La professeure de philosophie propose de découvrir une notion, un théoricien ou un courant majeurs de l'histoire de la philosophie pour chaque jour de l'année, des présocratiques au structuralisme.



Vautrin, Pauline

Frères, sœurs : mode d'emploi pour un quotidien serein

Hatier

Des informations sur les enjeux de la fratrie pour l'enfant et les parents ainsi que des conseils pour accompagner les frères et sœurs en fonction de leur âge ou des situations de la vie quotidienne.
