Bibliothèque Les Méjanes

Nouveautés Philosophie, Psychologie, Religions

Juin 2022

Le moment philosophique des années 1960 en France
PUF
Ces contributions restituent l'un des épisodes les plus brillants de l'histoire de la pensée française, dans ses dimensions épistémologiques, politiques, esthétiques, ainsi que dans sa dynamique collective. Avec des parties plus particulièrement consacrées à Lévi-Strauss, Althusser, Derrida et Lyotard.

La folle histoire des idées folles en psychiatrie
O. Jacob
Une histoire de la psychiatrie à travers des études sur l'évolution de la définition des frontières de la normalité et sur les explications controversées de la folie.

©Données Electre

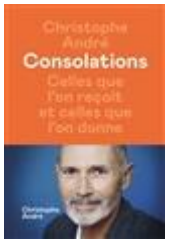
Le chemin du piémont pyrénéen vers Saint-Jacques-de-Compostelle : Carcassonne, Lourdes, Roncevaux, GR 78, GR 65, GR 108 : plus de 30 jours de randonnée
Fédération française de la randonnée
L'itinéraire du piémont pyrénéen permet de découvrir le patrimoine de la région en passant par le Razès, l'Ariégeois, le Comminges, la Bigorre et le pays des Gaves. Des axes intermédiaires ouvrent l'accès aux cols de franchissement des Pyrénées par les vallées d'Aure, d'Ossau et d'Aspe, ainsi que par la ville de Saint-Jean-Pied-de-Port.

Notions de philosophie
Gallimard
Une réflexion philosophique d'ensemble qui part non plus des auteurs mais des principales notions qui marquent l'ouverture de la philosophie aux problèmes du monde contemporain comme aux questions qui se trouvent posées par d'autres disciplines. Le présent volume traite des notions suivantes : l'idée d'univers ; nature et loi dans la philosophie moderne ; le vivant ; le langage ...

ZeBible : Ancien et Nouveau Testament avec les livres deutérocanoniques
Bibli'O
Le texte de la Bible en version interconfessionnelle est accompagné de 3.400 notices et 71 portraits de personnages bibliques. Avec plus de 160 pages d'outils de lecture : neuf introductions au monde de la Bible, 24 programmes de lecture, 34 parcours thématiques, 32 cartes et plans, quatre répertoires et du vocabulaire. Prix Vallotton 2013.

Adénor, Jean-Loup, Rauglaudre, Timothée de
Le nouveau péril sectaire : antivax, crudivores, écoles Steiner, évangéliques radicaux...
R. Laffont
Enquête sur les phénomènes sectaires en France, entre mouvements historiques qui ne cessent de progresser, tels que la scientologie ou les témoins de Jéhovah, et nouvelles pratiques parfois plus difficiles à surveiller. Démontrant l'actualité de cette problématique à travers des dizaines de témoignages de victimes et de leurs proches, les auteurs dénoncent une certaine forme de complaisance.

André, Christophe
Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi
O. Jacob
Cet ouvrage, tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, examine le rapport à soi et aux autres, le rapport à l'action et la peur de la mort.



André, Christophe
Consolations : celles que l'on reçoit et celles que l'on donne
l'Iconoclaste
Une invitation à découvrir la multitude de consolations qui permettent à l'humain de ne pas se résigner et de se relever quand il trébuche. Christophe André partage également son expérience personnelle suite à une maladie grave.

André, Christophe
Et n'oublie pas d'être heureux : abécédaire de psychologie positive
O. Jacob
Cet abécédaire explore les capacités mentales et émotionnelles qui permettent de résoudre des problèmes, surmonter l'adversité et profiter de la vie. Emaillé de conseils et d'exercices, il invite à partir à la recherche du bonheur grâce à la psychologie positive.

©Données Electre

Association nationale Jonathan pierres vivantes (France)
Vivre sans toi... : témoigner après la mort d'un frère ou d'une sœur
Chronique sociale
Des frères et des sœurs endeuillés, devant la difficulté à trouver au sein de leur entourage une oreille attentive, ont pu, grâce à une association, échanger entre eux et se soutenir dans l'apaisement et la reconstruction. Cet ouvrage présente leurs témoignages, organisés par thèmes.

Avon, Dominique
L'histoire religieuse contemporaine en France
La Découverte
Contributions sur l'histoire des religions en France, prenant en compte la diversité des disciplines (sociologie, philosophie, théologie, anthropologie, droit) et des spécialités (histoire politique, sociale, culturelle, des femmes, de la jeunesse, de la santé).

Bahloul, Kahina, Chinsky, Floriane, Carrière-Seyboldt, Emmanuelle
Des femmes et des dieux
Les Arènes
Imame, rabbine et pasteure, les auteures ont toutes des responsabilités au sein de leur communauté religieuse. Elles relatent leur jeunesse ainsi que les difficultés surmontées pour trouver leur place dans un univers dominé par les hommes. La question du corps des femmes dans les religions monothéistes et de leur relation avec Dieu est également abordée.

Bargiacchi, Anne
C'est pas mon genre ! : les clés pour répondre aux questions de votre enfant sur le genre
Marabout
Présentation des concepts liés au genre pour aider les parents à aborder le sujet avec leurs enfants et adolescents : identité de genre, sexe biologique, transidentité, non-binarité, cisgenrisme, orientation sexuelle, entre autres. Avec des réponses aux critiques les plus fréquentes, des activités pour favoriser l'échange et des conseils pour soutenir son enfant dans un parcours de transition.

Becchio, Jean
Du nouveau dans l'hypnose : les techniques d'activation de conscience
O. Jacob
Illustrée de nombreux cas cliniques, cette approche de l'hypnose explique ses fondements neurobiologiques et thérapeutiques en dehors de toute considération ésotérique. Après un rappel historique de l'usage médical de cette méthode sont expliquées les techniques de l'activation de la conscience, présentées comme un moyen de diriger l'attention. Avec une série d'exercices d'autoévaluation.

©Données Electre

Blanc, Jean-Victor
Pop & psy : comment la pop culture nous aide à comprendre les troubles psychiques
Plon
Un panorama des représentations des maladies mentales au sein de la culture populaire, notamment dans les tabloïds, les séries télévisées ou encore au cinéma. L'auteur démêle les fantasmes de la réalité clinique de nombreux troubles afin de diminuer la stigmatisation dont souffrent les malades et permettre une meilleure compréhension de leurs troubles psychiatriques.

Bolloré, Michel-Yves, Bonnassies, Olivier
Dieu : la science, les preuves : l'aube d'une révolution
G. Trédaniel
S'appuyant sur un travail de trois années en collaboration avec une vingtaine de scientifiques et de spécialistes, les auteurs présentent les preuves modernes de l'existence de Dieu. A partir de 1543 et durant trois siècles, des découvertes scientifiques ont remis en cause l'idée d'un dieu créateur. Depuis le début du XXe siècle, de nouvelles connaissances bouleversent à nouveau les certitudes.

Bourbeau, Lise
La puissance de l'acceptation : se réconcilier avec l'autre, se pardonner soi-même
Pocket
L'auteure fait le point sur les fondements de l'amour inconditionnel et de l'acceptation. A travers des témoignages et des conseils, elle cherche à aider le lecteur à mieux accepter certaines situations telles que la maladie, la vieillesse, la mort, la perte ou encore l'apparence physique.

Burka, Jane B., Yuen, Lenora M.
Comment ne plus être en retard
Payot
S'appuyant sur leur pratique, les auteures montrent que la procrastination peut avoir des effets bénéfiques quand elle est un moyen de protection de l'estime de soi, mais qu'elle peut produire des bouleversements irréversibles dans la vie familiale et professionnelle. Elles proposent des tests, des exercices et des conseils pour mieux gérer cet état.

Callegari, Sabine
La vie augmentée : comment la psychanalyse change une vie
Albin Michel
Des réflexions pour apprendre à se reprendre en main et à trouver la voie de la liberté et de la paix grâce à une pratique active de la psychanalyse.

©Données Electre

Cambefort, Jean-Pierre
Famille éclatée, enfants manipulés : l'aliénation parentale
Albin Michel
Le psychologue revient sur la notion d'aliénation parentale, quand un parent, après une séparation, tente de manipuler l'enfant contre son ancien conjoint, usant de tous les moyens pour les éloigner l'un de l'autre. Il explique les conséquences sur le développement de l'enfant et donne des conseils de prévention à l'attention des parents.

Carofiglio, Gianrico
De la gentillesse et du courage
Les Arènes
L'écrivain italien, spécialiste des arts martiaux, propose des solutions pour désamorcer les conflits et leur donner du sens : la gentillesse comme méthode pour ramener tout désaccord à un espace de règles, le courage comme vertu essentielle pour assumer ses actions et le doute comme noyau de la pensée critique pour accepter la complexité du monde.

Chalghoumi, Hassen
Libérons l'islam de l'islamisme
Hugo Doc
Considérant que la laïcité est une chance pour les musulmans de France, l'imam appelle ceux-ci à reconquérir la langue arabe et les réseaux sociaux pour éviter qu'ils ne restent le monopole des radicalisés. Selon lui, c'est en effet aux musulmans qu'il incombe de libérer l'islam de l'islamisme.

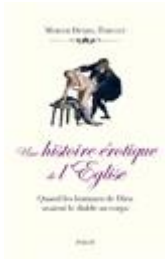
Chevallier, Coralie, Perona, Mathieu
Homo sapiens dans la cité : comment adapter l'action publique à la psychologie humaine
O. Jacob
Des explications sur le fonctionnement cognitif de l'homme afin de comprendre ses réticences et ses contradictions face à certaines politiques menées pour le bien commun. Les auteurs analysent l'intelligence humaine et ses limites. Ils proposent également des exemples d'association réussie entre les sciences comportementales et les politiques publiques.

Comte-Sponville, André
Que le meilleur gagne !
R. Laffont
Institut national du sport, de l'expertise et de la performance
Une réflexion philosophique sur les vertus et les limites du sport, sur les valeurs qu'il peut incarner ainsi que sur sa capacité de réconcilier les idéaux démocratique (égalité de tous) et aristocratique (que le meilleur gagne).

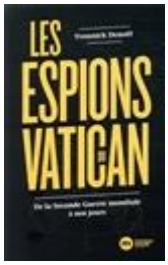
©Données Electre

Debray, Régis
Eclats de rire
Gallimard
Recueil d'incipit à travers lesquels l'écrivain et philosophe aborde des thèmes qui lui sont chers comme l'utopie, le réalisme, l'idéologie, le déclin, le progrès et la civilisation, entre autres.

Delecroix, Vincent
Leur enfance
Rivages
Le narrateur observe ses enfants grandir, s'émerveille de cette période de la vie et en profite pour revisiter ses souvenirs.



Deniel-Ternant, Myriam
Une histoire érotique de l'Eglise : quand les hommes de Dieu avaient le diable au corps
Payot
Une histoire des petits arrangements de l'Eglise et du clergé catholique avec la morale et la chasteté, entre le XVe et le XIXe siècle, dans laquelle défilent des moines paillards, des prêtres licencieux, des nonnes cédant à la tentation, des curés sodomites et d'autres exemples bien éloignés de l'image du bon prêtre diffusée par l'Eglise de la Contre-Réforme.



Denoël, Yvonnick
Les espions du Vatican : de la Seconde Guerre mondiale à nos jours
Nouveau Monde éditions
Si le Vatican ne dispose officiellement d'aucun service d'espionnage, le renseignement y occupe néanmoins une place importante car il a toujours été la cible de services secrets étrangers. Grâce à l'ouverture des archives de nombre de ces services, l'auteur retrace les différentes affaires et guerres secrètes menées par le Vatican, notamment pour influer sur la politique internationale.

Diochon, Nicolas, Martin, Philippe (historien)
Rencontres avec le diable : anthologie d'un personnage obscur
Cerf
Etude sur l'évolution des représentations du diable jusqu'au XXe siècle, sous la plume de théologiens, de romanciers, de philosophes ou de témoins anonymes. Tour à tour responsable des petits drames intimes ou d'événements historiques funestes, le diable apparaît comme un miroir des peurs, des angoisses et plus largement de l'inconscient de chaque époque.

©Données Electre

Ducrey, Sophie
Etouffée : récit d'un abus spirituel et sexuel
Tallandier
A sa majorité, l'auteure est abusée sexuellement durant un an par son accompagnateur spirituel, prêtre de la communauté Saint-Jean. Quinze ans plus tard, elle décide de rompre le silence pour faire reconnaître les violences qu'elle a subies. Son témoignage présente les mécanismes de l'emprise psychique et des abus sexuels dans l'Eglise catholique ainsi que la loi du silence qui les couvre.

Dufourmantelle, Anne
Chroniques
Rivages
Sont ici réunies les chroniques de la psychanalyste et philosophe publiées dans le magazine Libération entre 2015 et 2017, dans lesquelles elle propose une lecture des questions sociales au prisme de la psychanalyse.

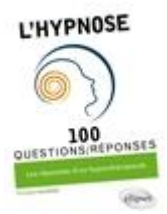
Dupont, Anne-Laure
Atlas de l'islam : lieux, pratiques et idéologie
Autrement
Cette synthèse en 120 cartes et infographies présente l'histoire de la naissance et de l'expansion de l'islam, ses symboles et ses pratiques cultuelles, les musulmans dans le monde contemporain, les grandes organisations religieuses et les groupements liés à l'islam politique.

Eliade, Mircea
Le yoga : immortalité et liberté
Payot
Cet ouvrage propose un panorama sur le yoga dans le cadre bouddhiste et hindouiste, étudiant les fondements philosophiques, les pratiques yogiques, les postures et les techniques, la méditation et la contemplation. Un chapitre est consacré au tantrisme, à l'alchimie indienne et à l'érotique mystique. Première publication en 1954.

Forward, Susan
Ces mères qui ne savent pas aimer : apprendre à dépasser le traumatisme
Marabout
A travers plusieurs profils de mères mal-aimantes (narcissiques, compétitives, envahissantes ou abusives), la psychothérapeute analyse les effets destructeurs qu'elles peuvent avoir sur la construction de l'identité et le manque d'estime de soi de leurs filles, avant de proposer à celles-ci des techniques pour surmonter les blessures de l'enfance, se reconstruire et se protéger.

©Données Electre

Galabru, Sophie
Le visage de nos colères
Flammarion
Une approche philosophique de la colère, distincte de la haine, qui invite à la réutiliser de manière constructive pour affirmer son identité et le droit au respect. L'auteure examine les enjeux de sa répression chez les enfants, les femmes ou les travailleurs, rappelant le ferment libérateur de cette émotion.



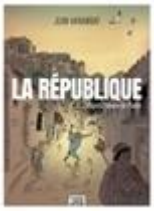
Gardette, Philippe
L'hypnose : 100 questions-réponses : les réponses d'un hypnothérapeute
Ellipses
Des clés pour découvrir le phénomène psychique d'hypnose et comprendre le fonctionnement et les bienfaits des thérapies associées, avec des informations sur son utilité en fonction de l'âge, du contexte et des problèmes rencontrés.

Godart, Elsa
En finir avec la culpabilisation sociale... pour être enfin libre !
Albin Michel
La philosophe montre de quelle manière l'individu se trouve en permanence face à des choix qui lui donnent l'impression d'être les siens mais qui ne le sont pas, dans une société qui, à travers la technique du choix contraint, le culpabilise. Dénonçant la bien-pensance et le poids de ces contraintes invisibles, elle montre comment les éviter, quitte à aller contre la morale.

©Données Electre

Granier, Jean
Le constat du mal
Entremises éditions
Faisant le constat d'une société contemporaine dans laquelle la misère mentale progresse à tous les niveaux, jusque dans les sphères les plus élevées de la réussite sociale, le philosophe considère qu'il est urgent de redonner du sens à la vie à travers une philosophie fondée sur la vérité de la destination humaine. Une telle démarche suppose un esprit de justice et une résolution lucide.

Hadjadj, Fabrice
Encore un enfant ? : une diatribe et un essai
Mame
Face aux problèmes causés par la surpopulation, le philosophe explore une thèse radicale, celle de l'extinction volontaire de l'espèce humaine par refus de toute forme de procréation. Maniant avec humour cette idée nihiliste, il interroge l'incapacité croissante des individus à aimer la vie et réaffirme la valeur incomparable de l'humanité.



Harambat, Jean
La République
Philosophie Magazine éditeur
Une critique radicale de l'ordre politique et une réflexion inégalée sur l'homme et la connaissance de lui-même. Adaptation du dialogue philosophique de Platon sous forme de bande dessinée.

Haraway, Donna Jeanne
Quand les espèces se rencontrent
les Empêcheurs de penser en rond
La Découverte
Plaidoyer pour une coexistence heureuse entre les hommes et les autres espèces, qu'elles soient animales, entomiques ou bactériologiques. Biologiste et philosophe, l'auteure invite à dépasser les clivages anthropocentriques d'une humanité innocente ou coupable, pour développer des zones de contact entre les espèces et prendre conscience de la dynamique d'interdépendance qui caractérise le vivant.

Hennezel, Marie de
Vivre avec l'invisible : rêves, intuitions, anges gardiens...
R. Laffont, Versilio
Psychanalyste, l'auteure évoque les rapports intimes de certains de ses patients avec les mondes invisibles relatifs aux rêves, aux phénomènes de synchronicité, aux dialogues avec un ange gardien ou à la présence protectrice d'une personne décédée. Elle souligne comment ce recours à l'invisible permet à l'être humain d'affronter les périodes d'angoisse ou d'incertitude.

Henry, Sébastien
Comment les enfants nous aident à grandir : plus humains et plus créatifs, ensemble
La Martinière
Des conseils pratiques pour faire des expériences humaines auprès des enfants, en tirer des enseignements et développer son authenticité, sa tendresse ou encore sa force créative.

Hochswender, Woody, Martin, Greg, Morino, Ted
Le bouddha dans votre miroir : bouddhisme au quotidien et recherche de soi
L'Harmattan
Présentation des principes d'auto-assistance selon le bouddhisme de Nichiren qui doivent amener chaque être humain à être un bouddha, c'est-à-dire quelqu'un qui est éveillé à la vérité éternelle et immuable de la vie.

©Données Electre

Jollien, Alexandre
Cahiers d'insouciance
Gallimard
Né infirme moteur cérébral, l'écrivain et philosophe retrace son enfance, son placement dans un rigoureux institut spécialisé, le décalage ressenti lorsqu'il est en société. Il évoque le vivre ensemble et explique comment il a gagné une forme de sérénité en cultivant l'insouciance morale qui lui a permis d'atteindre l'autonomie affective et spirituelle et de se détacher du regard des autres.

Karaki, Samah
Le travail en équipe : un peu de neurosciences pour les pros qui veulent collaborer autrement
Dunod
Une présentation des huit besoins essentiels pour travailler en équipe en créant un environnement favorable à la performance et à l'épanouissement de tous. Se fondant sur les apports des neurosciences, l'auteure montre comment la gestion des émotions est au centre d'un rapport de groupe apaisé.

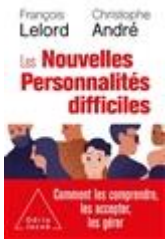
Kerninon, Julia
Toucher la terre ferme
l'Iconoclaste
Devenue mère à 30 ans, J. Kerninon témoigne du cheminement de sa maternité, le poids du regard des autres et les difficultés de la grossesse. Elle raconte la mue progressive qui réconcilie l'ancienne jeune femme et la nouvelle mère.

Klein, Melanie, Riviere, Joan
L'amour et la haine : le besoin de réparation
Payot
Non sans avoir suscité de vives résistances, y compris chez les psychanalystes, les auteurs montrent la férocité et la précocité des désirs inconscients chez l'enfant, tout en construisant le cadre théorique permettant de penser les stades préoedipiens de la personnalité.

Lasserre, Sylvie
Le ciel et la marmite : avec les femmes chamanes d'Asie centrale
Plon
Partie en immersion aux confins de l'Ouzbékistan, l'auteure partage le quotidien de Mayram et Gulchexra, deux femmes chamanes gardiennes d'un savoir ancestral. Elle décrit les rituels et les invocations, qui allient transes, chants, musique et cris, destinés à guérir les femmes.

©Données Electre

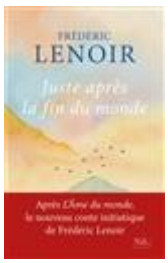
Latouche, Serge
Travailler moins, travailler autrement, ou ne pas travailler du tout
Rivages
Le travail dévorerait la vie, étoufferait la citoyenneté, engendrerait stress et souffrance et accélérerait le désastre écologique. L'économiste et philosophe propose ainsi de travailler moins pour vivre mieux.



Lelord, François, André, Christophe
Les nouvelles personnalités difficiles : comment les comprendre, comment les accepter, comment les gérer
O. Jacob
Grâce à des conseils tirés de leur expérience de thérapeutes, les auteurs aident à mieux comprendre et gérer un entourage difficile. Ils évoquent ainsi un anxieux qui harcèle de questions inquiètes, un paranoïaque qui prend la moindre remarque comme une offense, un obsessionnel qui s'absorbe dans de minuscules détails ou encore un narcissique qui tire la couverture à lui.

Lemoine, Patrick
La santé psychique de ceux qui ont fait le monde
O. Jacob
Le regard d'un psychiatre sur la personnalité de grands personnages historiques tels Alexandre le Grand, Jeanne d'Arc, Charles Quint, Catherine de Russie, Marie-Antoinette, Robespierre, Napoléon, Churchill, Hitler, Staline ou même Jésus. Il illustre la manière dont leur psychisme a influencé leur destin.

Lenoir, Frédéric
Jung, un voyage vers soi
Audiolib
Le philosophe montre comment la pensée de C.G. Jung peut guider de l'inconscience à la conscience à travers un processus d'individuation qui permet de devenir soi en enlevant ses masques sociaux, en intégrant sa part masculine pour les femmes et sa part féminine pour les hommes, en déchiffrant les messages de son inconscient à travers ses rêves, entre autres.



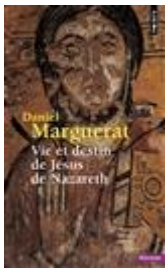
Lenoir, Frédéric
Juste après la fin du monde
NIL
Suite au cataclysme planétaire qui a décimé l'espèce humaine et entraîné des années noires de pillages et de violence, Natina a perdu les siens. Entourée d'une bande d'enfants, elle va de village en village pour enseigner sa sagesse héritée de l'ancien monde.

©Données Electre

Les Frangines
Petit guide pour une sexualité féministe et épanouie
First Editions
Un guide d'éveil à une sexualité épanouie et centrée sur les femmes. Les contributrices abordent l'anatomie féminine, le désir et le plaisir, la santé sexuelle et les relations affectives. Les problèmes liés à la culture du viol, au cyberharcèlement et à la notion de consentement sont également traités afin de déconstruire les préjugés de la société patriarcale.

Macherey, Pierre
Identités
De l'incidence-éditeur
P. Macherey examine la question, souvent traitée en philosophie, du moi et de l'identité personnelle, à partir de trois cas d'étude concrets : l'analyse de l'ouvrage Philosophie des sites de rencontres, de M. Parmentier, le récit d'un voyage en train par J. Genet et une série de photographies de C. Sherman.

Malabou, Catherine
Au voleur ! : anarchisme et philosophie
PUF
Après avoir défini les termes anarchisme et philosophie, et rappelé leur histoire, l'auteure interroge les positions de certains philosophes du XXe siècle sur cette conception politique qui, sans jamais y faire clairement référence, ont pourtant élaboré des concepts pour analyser la situation éthique, critiquer la domination, la logique de gouvernement et le capitalisme.



Marguerat, Daniel
Vie et destin de Jésus de Nazareth
Points
Une enquête sur la figure du Jésus historique, qui questionne de nombreux aspects de son existence et de sa personnalité, depuis l'identité de son père jusqu'aux circonstances de sa mort. Historien et bibliste, l'auteur explore les diverses facettes de ce Juif exceptionnel, guérisseur, poète et maître de sagesse. Sa destinée à travers les trois monothéismes est retracée.

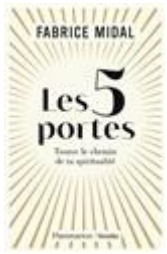
Marin, Claire
Être à sa place : habiter sa vie, habiter son corps
Editions de l'Observatoire
La philosophe interroge le sentiment et l'injonction d'être à sa place, passant en revue les états existentiels que la vie conduit à adopter. Elle examine la question du choix des rôles que chacun exerce, en fonction des contraintes et des aspirations individuelles et collectives.

©Données Electre

Méténier, Isabelle
Et si c'était la fatigue mentale ? : la reconnaître et savoir agir pour retrouver l'envie de vivre
R. Laffont
Le phénomène de fatigue mentale est décrit sous différents angles en convoquant la psychologie, la philosophie, la biologie et l'épigénétique. Des pistes sont proposées pour la vaincre et retrouver l'envie de vivre

---

Meurois, Daniel
Le labyrinthe du karma : déchiffrer et comprendre notre contrat d'âme
Le Passe-Monde
Qui aujourd'hui n'a pas entendu parler du karma, ce bagage que nous porterions au dedans de nous, de vie en vie, et qui justifierait la Réincarnation ? Un livre accessible à tous mais néanmoins profond pour mieux déchiffrer le sens de notre vie, nous déplacer et grandir en un monde où les repères se font de plus en plus rares. Une démarche éclairante et aidante...



Midal, Fabrice
Les 5 portes : trouve le chemin de ta spiritualité
Flammarion, Versilio
Des conseils pour développer et faire corps avec sa spiritualité à travers cinq portes : le bonheur de faire, de voir clair, d'être en relation, d'être comblé et d'être en paix.

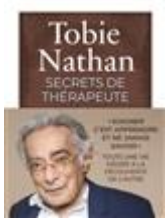
Midal, Fabrice
Méditer pour les nuls : ni technique, ni injonction : la vraie méditation, c'est simple
First Editions
Un guide de méditation pour débutants présentant une méthode simple pour découvrir les bienfaits de cette pratique. L'auteur précise qu'elle ne se confond pas avec une technique de détente ou de bien-être, explique son histoire liée à différentes traditions spirituelles et rappelle les données scientifiques à son sujet.

Moody, Raymond A.
La vie après la vie : ils sont revenus de l'au-delà
J'ai lu
Le médecin a recueilli des témoignages de personnes qui ont accidentellement frôlé la mort ou qui ont connu une mort clinique de quelques minutes.

©Données Electre

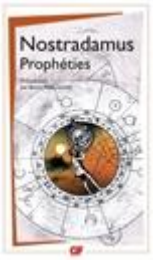
Morizot, Baptiste
Manières d'être vivant : enquêtes sur la vie à travers nous
Actes Sud
Une série d'enquêtes philosophiques scrutant la manière de vivre des êtres vivants, humains compris, à la fois sur le terrain et dans les idées.

Muller-Colard, Marion
Les grandissants
Labor et Fides
L'auteure s'appuie sur le texte biblique pour explorer le thème du départ du fils cadet, en pointant la nécessité de cette rupture qu'elle juge plus radicale qu'une naissance.



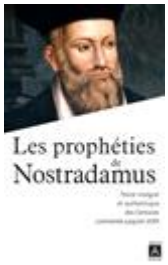
Nathan, Tobie
Secrets de thérapeute
l'Iconoclaste
Le psychologue, représentant en France de l'ethnopsychiatrie, retrace le développement de cette discipline qui considère le patient comme un être singulier, prenant en compte son histoire individuelle et le contexte culturel dans lequel il a grandi.

Ngomane, Nompumelelo Mungi
Ubuntu : je suis car tu es : leçons de sagesse africaine
HarperCollins
Quatorze leçons et conseils pour comprendre et appliquer la philosophie de l'ubuntu. Cette sagesse sud-africaine a pour objectif le bien-être et le bien-vivre ensemble.



Nostradamus
Prophéties : texte intégral et authentique des centuries
Flammarion
Nostradamus qui fut tour à tour humaniste, herboriste, médecin et chirurgien est surtout connu en qualité d'astrologue. Restitue le texte intégral et authentique des Centuries et propose quelques notes éclaircissant les éléments stylistiques.

©Données Electre



Nostradamus
Les prophéties de Nostradamus : texte intégral et authentique des Centuries commenté jusqu'en 2099
Archipoche
Le texte intégral des 969 quatrains de Les centuries, commentés par des spécialistes de l'occultisme qui reviennent sur les événements qu'aurait prédit Nostradamus : la Révolution française, les attentats du 11 septembre 2001, la prise du pouvoir par Hitler, etc. Ils proposent également des interprétations pour des événements à venir : catastrophes nucléaires, guerres en Asie, etc.

Ouardi, Hela
Les califes maudits : Meurtre à la mosquée
Albin Michel
Fidèle à sa méthode, l'auteure confronte les différentes sources premières de la tradition musulmane pour reconstituer l'épisode de l'assassinat de 'Umar, le deuxième calife à succéder au prophète Muhammad, au cours de la dixième année de son règne, que le récit officiel occulte sans l'effacer totalement. Ce faisant, elle formule une explication sur les raisons de cet événement décisif.

Paramor, Jordan
Sex education : le guide ultime sans tabous sur le sexe
Hachette romans
Inspiré de la série Netflix, ce guide mettant en scène Otis Milburn, le personnage de conseiller sexuel dans cette fiction, apporte des informations sur les relations adolescentes et la sexualité dans un langage accessible, franc, féministe et positif. L'auteur explique comment se familiariser avec son anatomie, aimer son corps, analyser ses émotions et comprendre la notion de consentement.

Pépin, Charles
La rencontre, une philosophie
Lizzie
De Platon à Martin Buber en passant par Gaston Bachelard et Hegel, une réflexion philosophique sur la rencontre, explorant ses implications éthiques et existentielles, qu'elle soit amoureuse, amicale ou professionnelle. Des artistes, des romanciers et des cinéastes sont également évoqués tels que Pablo Picasso, Paul Eluard, David Bowie, Emilie du Châtelet ou encore Clint Eastwood.

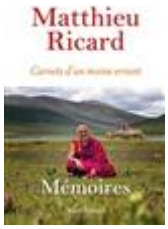
Pierré, Coline
Introverti.es mode d'emploi
Rouergue
Un manuel décalé à l'usage des personnes discrètes, timides ou solitaires afin de mieux vivre cette particularité. Des quiz, un questionnaire de personnalité, des conseils et des faits scientifiques enrichissent l'ouvrage.

©Données Electre

Piron, Sylvain, Thomas de Cantimpré
Christine l'admirable : vie, chants et merveilles, Précédé de Vie de Christine l'admirable
Vues de l'esprit
Une édition critique d'un ouvrage rédigé en 1232 à Saint-Trond, en Hesbaye, par un jeune dominicain. Il retrace le parcours singulier de Christine, une femme du diocèse de Liège ayant choisi de mener une vie sainte sans entrer dans une institution.

Plumwood, Val
Dans l'oeil du crocodile : l'humanité comme proie
Wildproject
Après avoir survécu à une attaque de crocodile en 1985, la philosophe écoféministe australienne a développé une réflexion à partir des figures mythologiques associées à cette créature. Déplorant la prétention des êtres humains à dominer et à façonner le monde, elle invite les hommes à rester conscients qu'ils partagent leur environnement avec d'autres espèces.

Ravini, Sinziana
Les psychonautes
PUF
Réflexion sur les méandres de l'inconscient, fondée sur les recherches et les introspections d'artistes, d'écrivains et de cinéastes contemporains parmi lesquels Christopher Nolan, Stanley Kubrick, Anish Kapoor et Michel Houellebecq. Leurs oeuvres montrent que les dimensions individuelles et narcissiques de l'inconscient finissent par répondre à la réalité.



Ricard, Matthieu
Carnets d'un moine errant : mémoires
Allary éditions
Mémoires du moine bouddhiste d'origine française, fils du journaliste Jean-François Revel et de la peintre Yahne Le Toumelin. Docteur en génétique, il se convertit au bouddhisme et devient moine après sa rencontre avec Kangyour Rinpoché. Il retrace son parcours et évoque les maîtres spirituels qu'il a eu l'occasion de fréquenter plus ou moins assidûment au fil de sa vie.

Salomé, Jacques
Pour ne plus vivre sur la planète Taire : une méthode pour mieux communiquer
Albin Michel
J. Salomé dévoile les bases de son enseignement pour améliorer sa communication. Il propose de remplacer le système Sappe (Sourd, aveugle, pernicieux, pervers, énergétivore) qui régit les rapports humains d'hier et d'aujourd'hui par la méthode Espere (Energie spécifique pour une écologie relationnelle essentielle) pour mieux échanger et vivre heureux en société.

©Données Electre

Schmitt, Jean-Claude
Le cloître des ombres : suivi de la traduction française du Livre des révélations de Richalm de Schöntal
Gallimard
Vers 1200, en Allemagne du Sud, l'abbé Richalm et un groupe de moines cisterciens sont possédés par des esprits maléfiques. Ils laissent un témoignage sur leur dialogue avec les démons, le Livre des révélations. Dans une approche mêlant histoire et anthropologie culturelle et sociale, l'auteur étudie à travers ces événements les croyances de la société médiévale européenne.

Schuster, Tara
Achète-toi toi-même ces putains de fleurs : et autres rituels pour prendre sa vie en main
Jouvence
A travers le récit humoristique de sa rééducation personnelle, l'auteure propose un guide pratique d'estime de soi, basé sur des rituels concernant l'esprit, le corps ou les relations.

Thomas, Stéphanie
Mal de mères : dix femmes racontent le regret d'être mère
Lattès
France-Culture
La journaliste est allée à la rencontre de femmes regrettant leur maternité et abordant un des tabous liés à la vie de mère. Tout en aimant leurs enfants, elles racontent comment ce nouveau rôle a bouleversé leur vie en les éloignant de leur identité de femme ainsi que la culpabilité liée à ce sentiment.

Tsai, Anya
L'or de nos cicatrices : se libérer et se reconstruire après des violences sexuelles
First Editions
Coach et fondatrice de l'association Les Résilientes, l'auteure fournit des conseils aux victimes de violences sexuelles pour se libérer de ses traumatismes, se reconstruire et reprendre le pouvoir sur sa vie.

Varela, Francisco J.
Le cercle créateur : écrits (1976-2001)
Seuil
Spécialiste de biologie théorique, F. Varela (1946-2001) est aussi connu pour ses travaux sur les neurosciences cognitives, la théorie de la connaissance, la philosophie de l'esprit. Recueil d'écrits couvrant l'ensemble de son oeuvre.

©Données Electre

Vergely, Bertrand
Dieu veut des dieux : la vie divine
Mame
Inspiré par les textes bibliques et la tradition philosophique occidentale, l'auteur invite à penser la plénitude de la vie à la lumière du concept orthodoxe de theosis, la déification. La divinité est comprise comme la substance des aspirations profondes de chacun.

Vergely, Bertrand
Le rêve perdu de la sagesse grecque
Privat SAS
Une réflexion philosophique, littéraire et spirituelle sur l'essence de la Grèce, fondée sur les expériences de l'auteur qui y a voyagé à de nombreuses reprises depuis 1971. Il passe en revue la pensée de sept philosophes dont Héraclite, Platon et Epicure pour s'interroger sur la notion d'homme divin.

Yalom, Irvin D., Yalom, Marilyn
Une question de mort et de vie
Albin Michel
Atteinte d'un cancer, Marilyn Yalom choisit elle-même de mettre fin à ses jours, avec le soutien et l'accompagnement sans faille de son époux Irvin. Dans cette chronique, le couple livre ses réflexions sur le combat contre la maladie, la mort, le deuil, l'intimité et l'amour.

©Données Electre