

LES BIBLIOTHÈQUES MÉJANES

D PROGRAMME DEUX FORMES

JANVIER / FÉVRIER 2023



VENDREDI 13 JANVIER - 14H
Questions/Réponses informatique

VENDREDI 13 JANVIER - 17H-18H30

Mon rendez-vous bien-être : atelier ressources sophro-kinesio adultes

Créé et co-animé par Catherine Brunaud, sophrologue, et Lucie Maillot, kinésologue.

Cet atelier a pour objectif de vous aider à trouver les outils nécessaires à votre équilibre et à votre bien-être grâce à l'association de deux techniques corporelles : kinésiologie et sophrologie.

Nous vous apprenons à utiliser votre corps afin de réduire votre stress et mieux gérer vos émotions. Véritable lieu d'échange, de partage et d'écoute, nous vous proposons de travailler pour cette occasion sur comment développer sa sérénité.

MERCREDI 18 JANVIER - 14H-16H

Tournoi de jeux vidéo / NOUVEAU

Tout public à partir de 7 ans

SAMEDI 21 JANVIER - 10H30

Lectures

De 0 à 3 ans

Inscriptions 04 88 71 74 70



SAMEDI 21 JANVIER - 16H

Le Cercle des Tourneurs de Pages / NOUVEAU

À partir de 9 ans

Une belle occasion de se retrouver tous ensemble pour d'échanger sur nos lectures préférées ... ou celles que l'on n'a pas aimées !

SAMEDI 28 JANVIER - 16H ET 17H

Éveil musical avec Cécile Rabiller

De 0 à 3 ans

Inscription 04 88 71 74 70



SAMEDI 4 FÉVRIER - 10H30

Lectures en Langue originale

De 3 à 6 ans

SAMEDI 4 FÉVRIER - 16H

Le Cercle des Tourneurs de Pages

À partir de 9 ans

VENDREDI 24 FÉVRIER - 14H-16H

Plis et replis ! Atelier de pliage en famille / NOUVEAU

À partir de 8 ans

Que faire avec nos livres déjà lus et relus ? Et bien pourquoi ne pas en plier les pages et leur donner une nouvelle vie ?!