

# Bibliothèques Méjanes

## Sciences & techniques : essais, récits, biographies

Nouveautés décembre 2024



**Gaillard, Raphaël**

### L'homme augmenté : futurs de nos cerveaux

Grasset

Réflexion sur le devenir de l'homme face à l'avènement de l'intelligence artificielle. Psychiatre et chercheur en neurosciences, l'auteur aborde la question de l'affrontement entre la machine et l'humain, le transhumanisme ou encore l'avenir avec l'IA.



**Brenet, David**

### L'intelligence artificielle expliquée : des concepts de base aux applications avancées de l'IA

ENI

Une exploration complète et vulgarisée des bases et des applications de l'intelligence artificielle. Après une présentation des fondamentaux, les étapes de création, de collecte de données, de formation de modèles et de déploiement sont détaillées. La programmation en Python est expliquée et une étude se concentrant sur les intelligences artificielles génératrices est également proposée.



### Rétrofutur : une autre histoire des innovations énergétiques

Buchet Chastel

Ce projet collectif sur le thème de l'énergie exhume une soixantaine d'innovations énergétiques, méconnues ou oubliées, avec la conviction que les inventions du passé peuvent inspirer les solutions énergétiques de demain et aider à surmonter la crise environnementale du XXIe siècle.



**Flyn, Cal**

### A l'abandon : quand la nature reprend ses droits

Paulsen

La journaliste a arpenté des villes fantômes, des zones d'exclusion ou des friches post-industrielles pour observer la manière dont la nature reprend ses droits dans les endroits abandonnés. Des forêts contaminées par la radioactivité à Prypiat aux fermes collectives estoniennes délaissées dans les années 1990, elle décrit les processus grâce auxquels la nature oeuvre à sa propre restauration.



## La naissance du savoir : dans la tête des grands scientifiques

Les Arènes

Issus de 17 disciplines, sept femmes et dix hommes membres de la communauté scientifique française, dont trois prix Nobel, relatent leur vocation, leur parcours et leur méthode de travail : C. Rovelli, S. Krief, E. Heyer, F. Combes, Y. Agid, A. Fontanet, G. Boeuf, entre autres. .

---



Lemire, Laurent

## Ces savants qui ont eu raison trop tôt : une histoire surprenante des découvertes, de Vinci à nos jours

Tallandier

Présentation des chercheurs, de la Renaissance au XXIe siècle, qui par leurs découvertes ont ébranlé les théories scientifiques de leur temps, s'attirant incompréhensions, railleries ou condamnations.

---



Grothendieck, Alexandre

## Récoltes et semailles : réflexions et témoignage d'un passé de mathématicien : coffret

Gallimard

Le mathématicien retrace son parcours en entremêlant les styles et les thèmes abordés. Au-delà de sa carrière scientifique et de ses découvertes, notamment en géométrie algébrique, il se livre à une méditation sur l'existence et la connaissance de soi, dresse un tableau de la recherche et de ses conflits, et évoque les transformations de ce milieu.

---



Luminet, Jean-Pierre

## Les trous noirs en 100 questions

Tallandier

En cent questions, l'astrophysicien récapitule les connaissances sur les trous noirs, leurs propriétés et les conséquences théoriques de leur existence quant aux fondements des conceptions sur la nature du monde et des choses. Il passe également en revue les progrès effectués depuis les premiers modèles élaborés dans les années 1970 jusqu'à la première image télescopique obtenue en 2019.

---



Cabrol, Nathalie A.

## L'énigme cosmique de la vie

Seuil

Une exploration de l'espace dans une écriture accessible et pédagogique, avec les dernières images des télescopes James Webb et Hubble. La notion de zone habitable, les différentes familles d'étoiles, l'histoire de Mars, les mondes océans mystérieux du Système solaire comme Europe, Encelade ou Titan, ou encore les exoplanètes sont abordés.

---



**Andouze, Jean**  
**Maurel, Marie-Christine**  
**Du cosmos à la vie**

Archipel

J. Andouze et M.-C. Maurel, respectivement astrophysicien et biologiste, s'intéressent à l'origine de l'Univers et de la vie ainsi qu'à l'évolution du vivant. Ils évoquent également les questions contemporaines liées à la transformation des écosystèmes, à l'appauvrissement de la diversité biologique, au réchauffement climatique, entre autres.

---



**Wilczek, Frank**  
**Fondamentaux : temps, espace, matière, énergie : 10 clés pour comprendre le réel**

Quanto

Une présentation des concepts essentiels à la compréhension du monde et de son fonctionnement ainsi qu'à l'appréhension de la réalité. Le lauréat du prix Nobel de physique de 2004 propose un état des lieux des questions relatives au temps, à l'espace, à la matière ou à l'énergie, revisitant l'histoire de la science dans une démarche de vulgarisation.

---

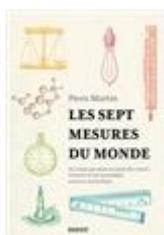


**Ricard, Isabelle**  
**Une petite histoire de la physique**

Ellipses

Une histoire de la physique retraçant ses origines autour du bassin méditerranéen et en Orient ainsi que ses grandes avancées au sein de l'Europe de la Renaissance et des temps modernes, jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle. Avec une annexe récapitulant cent vingt ans de prix Nobel de 1901 à 2023.

---



**Martin, Piero**  
**Les sept mesures du monde : du temps qui passe au poids des choses, l'histoire d'une formidable aventure scientifique**

Payot

Pour explorer et appréhender le monde, l'homme a inventé un système valable pour tous avec seulement sept unités de mesure fondamentales : le mètre, la seconde, le kilogramme, le kelvin, l'ampère, la mole et la candela et ce, pour quantifier tout, de l'infiniment petit à l'infiniment grand. Retour sur leur histoire et celles de grands scientifiques pour découvrir la cosmologie et la physique.

---



**Jenni, Alexis**

### **Un naturaliste sur le toit de la forêt : Francis Hallé raconté par Alexis Jenni**

Paulsen

La biographie du botaniste Francis Hallé à travers le regard de l'auteur qui partage sa passion pour les arbres et sa vision émerveillée de la nature. Scientifique pionnier affirmant l'importance des plantes pour la présence de la vie sur Terre, et donc à la survie de l'homme, ce naturaliste est précurseur de nouvelles sciences du vivant moins anthropocentrées.

---



**Barnéoud, Lise**

### **Les cellules buissonnières : l'enfant dont la mère n'était pas née et autres folles histoires du microchimérisme**

Premier Parallèle

Une enquête sur la présence de cellules étrangères dans le corps de chaque individu, une découverte scientifique qui transforme la conception classique de l'identité. Ces cellules proviendraient d'un brassage ayant lieu durant la grossesse, notamment d'embryons fécondés très brièvement avant de disparaître.

---



**Gee, Henry**

### **Une (très) brève histoire de la vie sur Terre : 4,6 milliards d'années en 12 chapitres**

Lattès

Une synthèse de l'histoire de la vie depuis la naissance de la Terre jusqu'à l'avènement d'Homo sapiens. L'auteur y dévoile les métamorphoses de la planète, de la lave à la glace en passant par des millions d'années de pluie, ainsi que les secrets de la survie de l'espèce humaine. Il évoque aussi les obstacles à l'évolution, dont les météorites et les éruptions

volcaniques.

---



**Tran, Jeanne Pham**

### **Révolution bambou**

Ed. des Equateurs

Un essai consacré à cette plante, capable de stocker le dioxyde de carbone et de reforester des terrains même dégradés grâce à sa croissance fulgurante. Invitant à se relier au vivant et à se reconnecter à l'environnement par son intermédiaire, l'auteure décrit les dimensions multiples, de l'histoire à la philosophie, de ce végétal originaire d'Orient.

---



**Yong, Ed**

### **Un monde immense : comment les animaux perçoivent le monde**

Les Liens qui libèrent

Démonstration des capacités perceptives des animaux : poissons-chats, chiens, rats-kangourous, entre autres. L'auteur explique comment chaque sens entre en relation avec les autres sens grâce à la synesthésie. Il met en question la domination de l'homme sur la nature et invite à relativiser le rapport au monde pour mieux le comprendre et prendre conscience de l'incomplétude des sens humains.

---



**Cooke, Lucy**

### **Bitch : le pouvoir des femelles dans le monde animal**

Albin Michel

S'appuyant sur des travaux de recherche scientifique, la zoologiste propose un panorama du comportement sexuel des femelles dans le règne animal afin de dénoncer les stéréotypes humains de la domination masculine. Des albatros lesbiennes aux guenons polyandres, elle étudie le rôle des mâles dans la reproduction, remettant en question les idées préconçues sur le genre.

---



**Barnagaud, Jean-Yves**

### **L'hymne aux oiseaux : petites envolées sur le peuple de l'air et ceux qui l'observent**

Transboréal

Etude sur l'art d'observer les oiseaux, de la mésange explorant une forêt française au manchot à l'autre bout du monde. L'ornithologue montre que la contemplation est susceptible de changer son propre regard sur l'humanité et son lien à la nature.

---



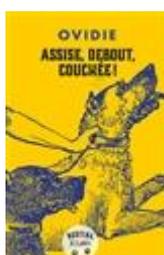
**Pastoureau, Michel**

### **La baleine : une histoire culturelle**

Seuil

Une histoire de la baleine dans l'imaginaire collectif depuis le néolithique. La symbolique de l'animal dans la littérature et dans l'art est analysée. La mythologie, son histoire qui est liée à celle de la mer, de la navigation et des explorations sont également étudiées.

---



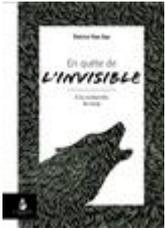
**Ovidie**

### **Assise, debout, couchée !**

Lattès

Etablissant un parallèle entre la femme et le chien, des êtres relégués aux basses besognes, l'auteure explique le lien particulier qui les unit. Depuis la féministe Marguerite Durand et son cimetière pour chiens au XIXe siècle jusqu'aux bénévoles dans les refuges au XXIe siècle, elle fait de leur entente un révélateur de la société patriarcale.

---

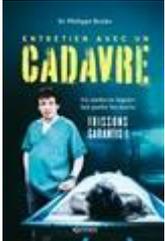


**Oye, Patrice van**

## **En quête de l'invisible : à la recherche du loup**

Le naturographe éditions

---



**Boxho, Philippe**

## **Entretien avec un cadavre : un médecin légiste fait parler les morts**

Kennes Editions

Le médecin légiste belge détaille son quotidien à la morgue à travers des histoires tirées de son expérience professionnelle, notamment les affaires d'homicide. Il raconte les cas les plus marquants qui ont jalonné sa carrière : un faux suicide à l'arme à feu, la mort d'un enfant négligé, une famille assassinée par un petit ami éconduit, entre autres.

---



**Frébourg, Olivier**

## **Frère unique**

Mercure de France

Eminent professeur de médecine génétique au CHU de Rouen, Thierry Frébourg, le frère de l'auteur, est mort brutalement en 2021 des suites d'une erreur médicale au cours d'une hospitalisation. Olivier Frébourg évoque l'amour fraternel et le bonheur familial, retrace l'enchaînement des faits qui ont conduit à son décès et dénonce la faillite du service public hospitalier. Prix Denis Tillinac 2024.

---



**Mey, Louise**

**Klaire fait Grr (blogueuse)**

## **Chattologie : un essai menstruel avec des dessins dedans**

Hachette Pratique

Adapté d'une pièce de théâtre à succès, cet ouvrage explique avec humour la biologie de l'organe génital féminin, les menstruations, la contraception, l'hygiène vaginale ou encore l'avortement.

---



**Cornevin, Olivia**

## **Enfin vaginale**

Mama éditions

L'auteure retrace vingt-sept années de quête du plaisir vaginal. Son témoignage, qui montre que cet accomplissement est à la portée de toutes, met en avant une autre manière de faire l'amour, dans la conscience, le consentement, le respect de l'autre et de soi-même.

---



**Pivot, Cécile**  
**Kesri, Driss el**  
**Le Papotin : trente ans d'écrits libres et atypiques**

Kero

L'association Le Papotin a fondé un magazine il y a trente ans, à l'hôpital de jour d'Antony, afin de proposer à de jeunes artistes d'interviewer des personnalités politiques et culturelles telles que Simone Veil, Vincent Cassel, Line Renaud, Leos Carax, Howard Buten ou Marc Lavoine. L'ouvrage revient sur cette aventure et propose des extraits de ces entretiens.



**Jussellin, Charles**  
**Ostermann, Gérard**  
**Apaiser la douleur : un chemin vers le patient**

O. Jacob

Sous la forme de fiches thématiques, les auteurs livrent des conseils pour mieux prendre en charge la douleur, à travers des situations concrètes et des mises en pratique.



**Lemoine, Patrick**  
**À quoi servent les symptômes ?**

O. Jacob

Le médecin explique en quoi les symptômes permettent à l'organisme de détecter un problème, grave ou bénin. Il montre ainsi leur utilité pour la santé, à l'échelle d'une vie humaine mais aussi de l'espèce.



**Moutot, Dora**  
**À fleur de pet : le premier livre sur le SIBO (la maladie des hyperballonnés qui ont le microbiote à l'envers)**

J'ai lu

Atteinte de la maladie du SIBO, une pathologie peu connue du microbiote qui provoque des ballonnements, l'auteure livre son expérience tout en relatant sa quête d'un traitement médical et sa guérison.



**Mouysset, Jean-Loup**  
**Oncologie intégrative : du cancer vers la santé : bases pour une approche non médicamenteuse en complément des traitements conventionnels du cancer**

Dangles

Présentation de l'oncologie intégrative, qui permet au patient touché par le cancer de devenir acteur de sa santé. Un suivi global se met en place, centré sur la personne touchée et son entourage, en associant à une médecine fondée sur des données probantes une médecine de valeurs qui constitue un soutien au bien-être du malade.



**Vergnaud, Clémentine**

### **Le journal de Clémentine : ma vie face au cancer**

Seuil

France-Info

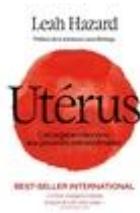
En juin 2022, la journaliste apprend qu'elle est atteinte d'une forme de cancer rare et agressive. Elle raconte son combat, avec ses doutes, ses espoirs et ses souffrances, dans une série de podcasts ici reprise. Après une brève période d'espoir l'été suivant, elle décède en décembre 2023. Son mari prend alors le relais pour continuer son témoignage, racontant ses derniers jours.



### **Les magnifiques : quand des chercheurs dialoguent avec des écrivains**

Flammarion

Des chercheurs témoignent auprès d'écrivains de leur combat quotidien dans la lutte contre le cancer. La fondation Arc, à l'origine de ces rencontres, présente huit lauréats du prix Griffuel, qui récompense des avancées majeures en oncologie.



**Hazard, Leah**

### **Utérus : cet organe méconnu aux pouvoirs extraordinaires**

Les Arènes

Alors que les connaissances actuelles concernant l'utérus sont issues d'une histoire de la médecine dominée par les hommes, l'auteure invite à redécouvrir et à comprendre cet organe, qui a une incidence importante sur la santé et la vie des femmes entre les règles, la sexualité, les maladies, les fausses couches ou encore les césariennes.



**Pester, Lorie**

### **Revivre : récit**

R. Laffont

Le récit du parcours de la chanteuse et comédienne face à un diagnostic d'endométriose. Elle raconte le courage qu'il lui a fallu pour se faire diagnostiquer puis traiter, et le cheminement qui l'a menée de douleurs insupportables à une hystérectomie en passant par la PMA et la grossesse.

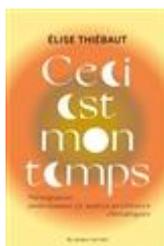


**Yamgnane, Amina**

### **Prendre soin des femmes : pour en finir avec les violences gynécologiques**

Flammarion

Accouchements traumatiques, paternalisme, médecins brutaux, à l'heure où le milieu de la gynécologie obstétrique est frontalement remis en question, une praticienne offre un manifeste en faveur de la bienveillance dans les soins des femmes, proposant une alliance thérapeutique qui garantisse la sécurité psychique et le consentement dans la consultation.



**Thiébaud, Elise**

### **Ceci est mon temps : ménopause, andropause et autres aventures climatiques : essai**

Au diable Vauvert

Une histoire de la ménopause et de l'andropause à travers les cultures et les coutumes.

L'auteure évoque la tradition chinoise, les récentes recherches sur les hormones, les greffes testiculaires ou encore la vie des orques, effectuant avec humour des parallèles entre l'expérience humaine de ce tournant biologique, aussi appelé climatère, et la nature.

---



**Frydman, René**

### **La tyrannie de la reproduction**

O. Jacob

Quarante ans après la naissance du premier bébé français né par fécondation in vitro en 1982, le médecin spécialiste de la reproduction analyse les évolutions du désir d'enfant et les techniques permettant de le concrétiser. Il dénonce le passage à une forme de tyrannie de la reproduction représentée par des prouesses médicales qui posent la question de la ligne rouge à ne pas franchir.

---



**Mathey, Jean-Marie**

**Sheldon-Duplaix, Alexandre**

### **Histoire des sous-marins : des origines à nos jours**

ETAI

Ecrit par deux spécialistes, cet ouvrage retrace le développement technique des sous-marins et l'évolution de leur place dans la stratégie de défense des Etats.

---



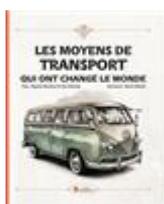
**Sheldon-Duplaix, Alexandre**

### **Histoire mondiale des porte-avions : des origines à nos jours**

ETAI

Le porte-avion prend une place importante durant la Seconde Guerre mondiale. Il augmente la présence, la mobilité et la permanence de l'armée aérienne sur les lieux de conflits éloignés des bases terrestres. L'ouvrage propose un panorama de l'histoire technique, politique et opérationnelle des porte-avions dans le monde.

---



**Sekaninova, Stepanka**

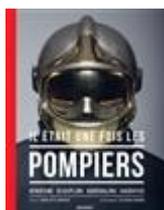
**Velcovsky, Tom**

### **Les moyens de transport qui ont changé le monde**

Editions Christine Bonneton

Retour sur les inventions qui ont marqué l'histoire des transports, des succès révolutionnaires aux échecs marquants : les navires du lac de Nemi, le bus à impériale, le premier métro, le carrosse à vapeur de Greenville, le Boeing, le Shinkansen, entre autres.

---



**Moreau, Charlotte**

**Il était une fois les pompiers : héroïsme, discipline, adrénaline, sacrifice**

Marabout

Une découverte illustrée du quotidien d'une caserne de pompiers, avec de nombreux témoignages de professionnels de tous grades et de tous âges.

---



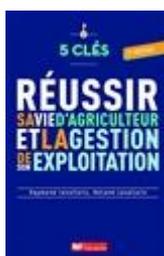
**Tanguy, Jean-Marc**

**Rafale au combat : témoignages de pilotes, navigateurs et mécaniciens**

Histoire et collections

Le récit de vingt ans d'opérations militaires aériennes lancées par l'armée française en Afghanistan, en Libye en encore en Irak, entre 2001 et 2022, à bord d'avions Rafale. Des témoignages de pilotes, de navigateurs et de mécaniciens apportent des éléments sur la préparation et le déroulement de ces missions complexes ainsi que sur les performances de l'appareil.

---



**Levallois, Raymond**

**Levallois, Roland**

**Réussir sa vie d'agriculteur et la gestion de son exploitation : 5 clés**

Editions France agricole

Un guide proposant un éclairage sur les conséquences à court et long termes des décisions que l'agriculteur est amené à prendre tout au long de sa vie. Il décrit les étapes de sa vie professionnelle, présente les contraintes juridiques, fiscales et sociales, donne des conseils pour rendre l'exploitation cohérente et moins sensible aux risques ainsi que des outils pour comprendre la comptabilité.

---



**Thinard, Florence**

**Le dessous des plantes : richesse et démesure au coeur de l'économie mondiale**

Plume de carotte

La journaliste présente les effets de la mondialisation sur la production et la commercialisation de végétaux emblématiques : café, blé, palme, coton, fleurs, tabac, etc.

---



**Poinssot, Amélie**

**Qui va nous nourrir ? : au coeur de l'urgence écologique, le nouveau paysan**

Solin

Actes Sud

Une enquête sur le modèle agricole et alimentaire français menée à partir de rencontres avec de nouveaux acteurs français de la filière paysanne, des reconvertis sensibles aux questions écologiques. L'auteure examine la politique publique, la réduction des installations agricoles, les agriculteurs qui partent à la retraite sans être remplacés, l'agroécologie et les difficultés du métier.

---



**Nuttall, Pascale**

**Pourquoi mes poules sont si bavardes : décryptons leurs comportements**

Rustica

Une présentation de l'organisation sociale des poules, de leur comportement et de leurs modes de communication, avec des anecdotes et seize sons accessibles via des QR codes pour découvrir le langage des gallinacés.

---



**Bérot, Violaine ; Debove, Florence ; Cavallin, Jean-Christophe**

**Pastorales**

Wildproject

Une éleveuse de chèvres et une bergère racontent leur travail, la réalité du pastoralisme et un quotidien dont chaque heure est façonnée par l'intimité et le soin des bêtes. En six chants, entre épopée fragmentaire et chronique de terrain, elles multiplient les anecdotes, les paysages, les choses vues, les portraits d'hommes et d'animaux.

---



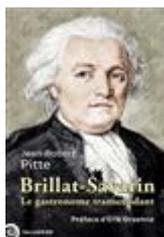
**Hofmann, Blaise**

**Faire paysan**

Zoé

Alors que les débats sur l'usage des produits phytosanitaires défraient régulièrement la chronique, l'écrivain voyageur, fils et petit-fils de paysans, choisit au tournant de la quarantaine de revenir vivre à la campagne. Mêlant reportage sur le terrain et réflexion personnelle, il part à la rencontre d'un monde agricole qui se révèle, contre les idées reçues, en constante réinvention.

---



**Pitte, Jean-Robert**

**Brillat-Savarin, 1755-1826 : le gastronome transcendant**

Tallandier

Une biographie de Brillat-Savarin, considéré comme le père de la grande cuisine et de la gastronomie. Personnalité politique, homme de lettres, musicien, polyglotte, il est aussi fin gourmet. Sa curiosité inégalable l'a poussé à développer ses exigences en matière de fraîcheur des aliments, d'accord mets vins, d'équilibre des saveurs. Sa Physiologie du goût pose les bases de la bonne chère.

---

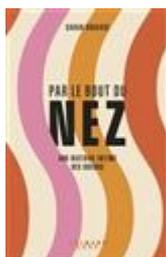


**Lemaître, Jean-Marc**

**Décider de son âge : les dernières découvertes scientifiques pour rester jeune plus longtemps**

Allary éditions

Une présentation accessible des découvertes sur le vieillissement et les moyens d'en retarder les effets. En étudiant les caractéristiques communes des zones bleues, territoires où se concentrent les centenaires, les scientifiques montrent que le régime alimentaire, les interactions sociales, l'exercice physique, l'absence de stress ou encore la connexion avec la nature jouent sur la longévité.



**Bouasse, Sarah**

**Par le bout du nez : une histoire intime des odeurs**

Calmann-Lévy

Au travers de sa propre expérience de journaliste et de son histoire personnelle, l'autrice explore l'univers des odeurs, au contact de scientifiques et de parfumeurs. Elle dévoile la richesse de toutes les senteurs du quotidien, agréables ou non, afin de remettre l'odorat au centre de l'expérience du monde.

---