

Sciences, techniques, sports

Nouveautés janvier 2023



Parisi, Giorgio

Comme un vol d'étourneaux : une introduction personnelle à la science de la complexité

Flammarion

Partant de l'étude des figures formées par les étourneaux en vol, le prix Nobel de physique 2021 retrace la genèse de la science de la complexité. Allant au-delà de la physique, cette discipline questionne aussi bien les électrons, les neurones et les molécules que les actions boursières ou la foule. Il évoque aussi son parcours scientifique tout en livrant une réflexion sur le sens de la science.

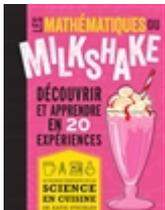


Poskett, James

Copernic et Newton n'étaient pas seuls : ce que la science moderne doit aux sociétés non européennes : une nouvelle histoire mondiale des sciences

Seuil

L'histoire des sciences est relatée dans laquelle l'auteur prouve qu'elle s'est faite grâce à la convergence des cultures. Il expose ainsi la médecine aztèque, les astronomes africains, les ingénieurs ottomans, les généticiens indiens, la mécanique quantique au Japon, entre autres.

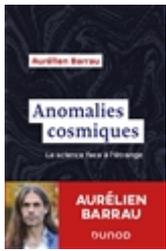


Steckles, Katie

Les mathématiques du milkshake : découvrir et apprendre en 20 expériences : le monde fabuleux de la science en cuisine

EDP sciences

Une découverte des grands principes des mathématiques par le prisme du milkshake à travers des expériences accompagnées d'un texte explicatif et de quiz pour tester ses connaissances : énigmes, conversion d'unités, symétrie, logique, entre autres. Avec les solutions en fin d'ouvrage.

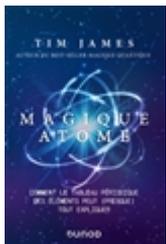


Barrau, Aurélien

Anomalies cosmiques : la science face à l'étrange

Dunod

Une réflexion sur la science et les paradigmes qui sous-tendent ses modèles à travers l'étude des anomalies scientifiques. L'auteur examine ces phénomènes, de l'hégémonie de la matière dans l'Univers aux mystères des trous noirs, en passant par le vide quantique.



James, Tim

Magique atome : comment le tableau périodique des éléments peut (presque) tout expliquer

Dunod

Ouvrage de vulgarisation présentant les 118 atomes qui constituent la matière. L'auteur évoque également des savants célèbres comme Dmitri Mendeleïev, inventeur du tableau périodique des éléments. Il aborde aussi les mystères de la mécanique quantique, de la radioactivité ou encore de la fusion nucléaire.

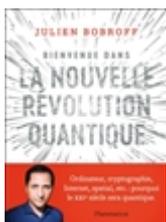


Klein, Etienne

Ce qui est sans être tout à fait : essai sur le vide et ses métamorphoses

Actes Sud

Le philosophe des sciences interroge la notion de vide sous toutes ses formes : philosophiques, scientifiques, culturelles, symboliques, langagières ou sportives. Il revient sur le statut que la physique accorde au vide, corrélé à celui qu'elle accorde à la matière.



Bobroff, Julien

Bienvenue dans la nouvelle révolution quantique

Flammarion

Alors que la France annonce en 2021 un plan quantique à 1.8 milliard d'euros, l'auteur se penche sur les répercussions et les percées cachées que peuvent avoir l'installation d'ordinateurs quantique dans les domaines de l'informatique, de la chimie, de la biologie, des finances, de l'aéronautique, de la cryptographie ou encore de l'intelligence artificielle.



La Souchère, Marie-Christine de

La radioactivité : découverte, mécanismes, applications, problématiques

Ellipses

Des informations et des éléments de réflexion sur la radioactivité : la découverte de la radioactivité naturelle, puis artificielle, des définitions, l'exploitation de la radioactivité ou encore son utilisation en géologie, en biologie ainsi qu'en médecine.



Nelles, David

Serrer, Christian

Climatographie : vous allez enfin tout comprendre

la Plage

Après avoir étudié le travail de plus de cent scientifiques, les auteurs proposent un résumé des dernières découvertes sur les causes et les effets du changement climatique sur la planète à travers de nombreuses infographies.



Tree, Isabella

Le réensauvagement de la ferme à Knepp

Actes Sud

En 2001, Isabella Tree et son mari constatent que leur domaine de Knepp, dans le Sud-Est de l'Angleterre, cultivé de façon intensive, se trouve dans une impasse environnementale. Le réensauvagement qu'ils réalisent est considéré vingt ans plus tard comme un parfait exemple de restauration et de régénération de la nature.



Gallot, Benoît

La vie secrète d'un cimetière

Les Arènes

Le conservateur du Père-Lachaise lève le voile sur la faune insoupçonnée qu'il a appris à observer une fois les portes du cimetière fermées.



Hallucinants champignons : leurs extraordinaires pouvoirs sur la santé, l'esprit et la planète

Ulmer

A partir des recherches de scientifiques et d'amateurs, une présentation des pouvoirs des champignons, dont l'homme pourrait s'inspirer pour imaginer des solutions en matière de santé mentale et physique, de thérapeutique et de préservation de l'environnement. Adaptation du documentaire de L. Schwartzberg, Fantastic fungi.



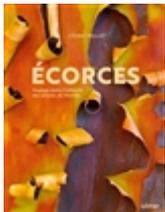
Borgarino, Didier

Camberoque, Nastasia

Champignons : l'essentiel pour aborder la mycologie, apprendre à reconnaître les principaux groupes d'espèces, comprendre leur place dans les écosystèmes

Tana

Plus de cent espèces de champignons sont présentées pour apprendre à les identifier, connaître leurs cycles biologiques et comprendre leurs rôles essentiels dans les écosystèmes.

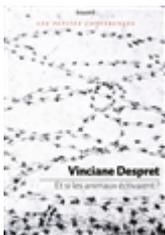


Pollet, Cédric

Écorces : voyage dans l'intimité des arbres du monde

Ulmer

Photographies d'écorces d'arbres, sélectionnées parmi les recherches effectuées par le photographe au cours de dix ans de voyages à travers le monde. Pour chacune d'elles, l'arbre est également photographié dans son environnement naturel, avec des indications sur son implantation géographique, sa découverte, ses particularités, ses usages passés et actuels, l'origine de son nom, entre autres.

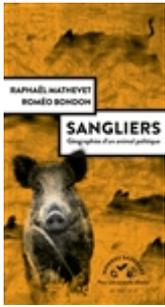


Despret, Vinciane

Et si les animaux écrivaient ?

Bayard

Un essai consacré aux formes diverses de la communication animale, au sein d'une même espèce ou entre espèces différentes. L'auteure imagine qu'un jour l'homme pourrait être capable de comprendre les traces, marques et signatures laissées par les animaux un peu partout.



Mathevet, Raphaël
Bondon, Roméo

Sangliers : géographies d'un animal politique

Actes Sud

Une étude consacrée au sanglier, l'un des plus gros ongulés d'Europe, et à sa cohabitation avec l'homme. Alors que cet animal est considéré comme une source de dégâts, les auteurs montrent qu'il est un acteur clé de l'écosystème des forêts et des plaines.

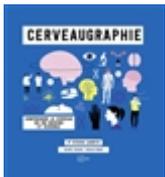


Waal, Frans de

Différents : le genre vu par un primatologue

Les Liens qui libèrent

S'appuyant sur un récit de la vie des singes, le primatologue apporte sa contribution aux débats contemporains sur le genre, l'égalité ainsi que sur l'opposition entre les phénomènes naturels et culturels dans les rapports humains. S'il ne conteste pas l'existence de différences entre les sexes, il promeut un modèle inclusif qui les embrasse plutôt qu'il ne les nie.



Laureys, Steven

Cerveaugraphie : comprendre le cerveau en 100 dessins et schémas

Hachette Pratique

Un ouvrage de vulgarisation illustré présentant le système nerveux ainsi que le fonctionnement des neurones, de l'hippocampe, des émotions et des rêves. Le neurologue belge propose également des conseils pour prendre soin de son cerveau.

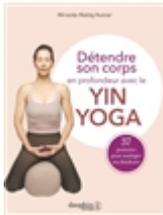


Ferré, Caroline
Pigerol, Jeanne

Bonnes postures super simples : 60 postures et exercices en pas à pas

Mango

Soixante exercices en pas à pas pour adopter les bonnes postures et les bons mouvements : se lever, faire les tâches ménagères, jardiner, faire du sport, porter son bébé, entre autres. Avec quatorze exercices d'éveil musculaire et une séance de respiration abdominale afin de combiner au mieux l'échauffement et la relaxation.



Mattig Kumar, Miranda

Détendre son corps en profondeur avec le yin yoga : 37 postures pour soulager ses douleurs

Dauphin

Présentation illustrée de 37 postures de yin yoga, une pratique favorisant l'assouplissement du corps et le calme intérieur grâce à des positions maintenues pendant plusieurs minutes. Avec des informations sur l'anatomie et la physiologie du corps humain ainsi que des exercices de respiration.



Luu, Claudine

Le guide Terre vivante de la gemmothérapie : 57 bourgeons pour se soigner au quotidien : 600 remèdes pour toute la famille

Terre vivante

Des informations et des conseils pour réaliser plus de 600 remèdes simples à partir de bourgeons afin de guérir les maux du quotidien. L'auteure présente également les vertus de 57 arbres et arbustes.



Laurent, Frédérique

Le guide Leduc de la naturopathie pour toute la famille : enfants, ados, adultes, femmes enceintes, seniors, sportifs... à chacun ses ordonnances naturo

Leduc.s éditions

Trente questions et réponses sur les bases de la naturopathie : les plantes, les huiles essentielles, les élixirs floraux, les compléments alimentaires. Sont aussi proposées des solutions naturelles pour cent troubles du quotidien (eczéma, acné, bouffées de chaleur, tendinite, etc.) et dix trousse à pharmacie pour les bébés, les enfants, les femmes enceintes, les sportifs ou encore les seniors.



Major mouvement (youtubeur)

Le grand guide Major mouvement pour soigner vos douleurs

Marabout

Tendinite, lumbago, sciatique, hernie, déchirure musculaire, entorse, etc., le kinésithérapeute répertorie les 55 douleurs et blessures les plus fréquentes, des pieds à la tête, et propose plus de 200 exercices, illustrés en photos, à faire chez soi pour les soulager. Des QR code permettent d'accéder à des vidéos.



Tosti, Gregory

Apprivoiser la douleur : 8 séances audio d'hypnose

First Editions

Lizzie

Une méthode pour faire face à une douleur chronique et la soulager grâce à huit séances d'hypnose disponible sur le CD ou sur l'application Lizzie.

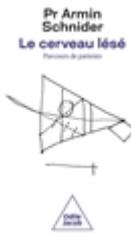


Zeltner, Sandra

Kinésiologie : le grand livre

Leduc.s éditions

Synthèse sur la kinésiologie, son histoire, ses bienfaits et ses diverses techniques, ainsi que des explications sur le test kinésilogique et un éclairage sur les champs vibratoires ou encore les ondes magnétiques. Plus de trente techniques et mouvements sont détaillés pour apprendre à s'auto-équilibrer quotidiennement.



Schneider, Armin

Le cerveau lésé : parcours de patients

O. Jacob

L'auteur décrit les lésions cérébrales dont sont victimes ses patients, ainsi que leurs conséquences sur la mémoire, le langage ou la représentation dans l'espace. Il évoque leurs difficultés quotidiennes, leurs efforts pour rééduquer leur cerveau grâce à des exercices d'écriture ou de dessin ainsi que les techniques employées pour les accompagner comme la robotique ou la réalité virtuelle.



Tran Huy, Minh

Un enfant sans histoire

Actes Sud

Paul, le fils de l'écrivaine, est autiste. Elle relate leur quotidien et dénonce le manque de prise en charge en France, la rareté des structures d'accueil et les promesses électorales non tenues. En parallèle, elle retrace le parcours de Temple Grandin, autiste américaine, spécialiste en zootechnie et sciences animales, symbole d'une intégration réussie.



Masquelier-Savatier, Chantal

La gestalt-thérapie

Que sais-je ?

Histoire, fondements, théorie et pratique de la gestalt-thérapie. Cette pratique repose sur les liens indissociables entre l'organisme et l'environnement. Le thérapeute cherche avec son patient les moyens de mettre en mouvement des formes qui se figent afin de fluidifier les échanges entre organisme et environnement.



Brunquell, Frédéric

Hommes des tempêtes

Pocket

Le récit d'une sortie hivernale de deux mois en mer, à bord du plus ancien et du plus grand chalutier français, le Joseph Roty II, aux côtés de ses 55 marins. A bord afin de réaliser un documentaire, l'auteur témoigne de cette aventure humaine dans l'Atlantique Nord.



Fottorino, Alessandra

In vino femina : les tribulations d'une femme dans le monde du vin

Hachette Pratique

Sommelière, formatrice et caviste, l'auteure raconte avec humour ses tribulations et celles de ses consœurs dans le monde de l'oenologie, mettant à nu le sexisme ordinaire qui règne dans ce milieu au fil de situations du quotidien. Son récit est complété de portraits de professionnelles et d'une sélection de vins de vigneronnes.



Gookin, Dan

Smartphones Android pour les nuls

First interactive

Tout ce qu'il faut savoir pour tirer le meilleur de son smartphone Android : fonctionnalités de base, connexion Wi-Fi, messagerie, géolocalisation, réseaux sociaux, musique, photos, vidéos, téléchargement d'applications, entre autres. A jour de la nouvelle version d'Android.



Lapaque, Sébastien

On aura tout bu

Actes Sud

Une somme de portraits de crus, de vigneron et de promenades gustatives dressant un état des lieux des vins naturels.



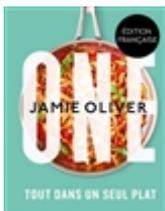
Murad, Noor

Ottolenghi, Yotam

Ottolenghi test kitchen : extra good things

Hachette Pratique

Plus de 80 recettes représentatives de l'art et de la créativité du chef Y. Ottolenghi qui travaille particulièrement les sauces, les assaisonnements et les condiments : feta marinée, labné, crème de poireau, huile persillée, salsa verte, rayu à l'orange, pesto de roquette, etc.



Oliver, Jamie

One : tout dans un seul plat

Hachette Pratique

Cent recettes simples et rapides, à préparer dans un seul récipient avec huit ingrédients au maximum : poêlée de légumes, shakshuka, burgers, etc.



Philippon, Bérengère

Zéro sucre & IG bas : le déclic santé : toutes les clés pour réussir son rééquilibrage alimentaire en toute sérénité

Larousse

Cent recettes saines, gourmandes et faciles à réaliser permettant de conserver un index glycémique bas grâce à des alternatives au sucre. Elles sont accompagnées de conseils pour modifier son alimentation.



Etorre, Anne

Le grand livre des agrumes : fruits, techniques, recettes, conseils

Flammarion

Une partie technique présentant les spécificités de chaque agrume, suivie de plus de cent recettes, de l'entrée au dessert : carpaccio de cèpes et citron caviar, gravlax de canard aux kumquats, bourride à la mandarine, polpettes de veau aux feuilles de citron, terrine de cochon au combava, crumble à la bergamote, kâsekushen à l'orange sanguine, tarte aux clémentines, entre autres.



Bastier, Claire

Le tahini : dix façons de le préparer

Ed. de l'Epure

Dix recettes mettant à l'honneur le tahini, cette purée de sésame écrasé qui s'accorde aux crudités, viandes, poissons et légumes au four : caviar d'aubergine, kébbé arabié, poireaux à la crème et riz rouge, sablés au tahini et chocolat noir, halva au miel et graine, etc.



Louis, Linda

En bocal ! : pour de belles et bonnes conserves au fil de l'année

la Plage

Cent recettes de conserves faites maison, classées par technique : au vinaigre, stérilisées, à l'huile, lactofermentées, entre autres. Avec de nombreux conseils.



Ecole Grégoire-Ferrandi (Paris)

Pâtisserie : toutes les techniques et recettes d'une école d'excellence

Flammarion

Des pâtisseries professeurs de l'école Ferrandi proposent plus de 130 techniques expliquées en pas à pas et accompagnées de conseils, classées par thèmes (pâtes, crèmes, macarons, gâteaux, entremets), et 130 recettes en trois niveaux de difficulté. 25 chefs étoilés, meilleurs ouvriers de France, partagent leur recette fétiche : Pierre Hermé, Christophe Adam ou encore Christophe Michalak.



Hussain, Nadiya

Les recettes extraordinaires de Nadiya Hussain : 100 recettes indispensables pour préparer pains, gâteaux, tourtes et bien plus encore...

Hachette Pratique

Des recettes de pâtisseries salées et sucrées : pizza scone aux bleuets et à la lavande, gâteau à la mangue et à la noix de coco, fondant au chocolat, brownies, quiche aux pommes de terre et rösti, entre autres.



Bujon, Stéphanie

Einfalt, Laurence

S'organiser avec bébé : préparer son arrivée, vivre sereinement les premiers mois et retrouver du temps pour soi

Eyrolles

Une approche concrète et déculpabilisante de l'organisation quotidienne pour limiter la charge mentale, prévenir l'épuisement et éviter le burn-out des jeunes parents. Avec des conseils d'experts et des astuces de parents.



Sompayrac, Jill

Comment réaliser ses rêves en famille

First Editions

En 2017, Jill et son compagnon Clément ont décidé de partir à l'aventure en camping-car avec leurs enfants, et de relater leurs voyages sur leurs chaînes Youtube et Instagram. Elle évoque les biais cognitifs qu'ils ont dû dépasser pour envisager leur vie de famille autrement et livre des conseils pour réaliser ce genre de projet avec ses enfants.



Jimenes, Rémi

Claude Garamont : typographe de l'humanisme

Ed. des Cendres

Typographie classique à l'époque du numérique, le Garamond doit pourtant son nom à un modeste artisan du XVI^e siècle, Claude Garamont (1499-1561). Célèbre et pourtant méconnu, ce graveur parisien s'est fait connaître en son temps comme l'un des plus grands rénovateurs de la typographie, au point d'être distingué par François I^{er} qui lui a passé de prestigieuses commandes.



Basile Boli

**Mémoires
d'hOMme**

Marseille, Tapie, les grands soirs

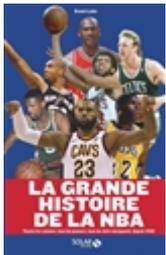
1997

Boli, Basile

Mémoires d'hOMme : Marseille, Tapie, les grands soirs

First Editions

Joueur emblématique de l'Olympique de Marseille entre 1990 et 1994, le footballeur retrace sa carrière depuis ses débuts, révélant les coulisses de la vie en équipe : les trajets en bus, l'ambiance dans les vestiaires, les coups durs et la camaraderie. Il évoque également son amitié avec Bernard Tapie.



Labis, Benoît

La grande histoire de la NBA : toutes les saisons, tous les joueurs, tous les faits marquants, depuis 1946

Solar

Une histoire de la NBA, principal championnat de basket-ball nord-américain, saison par saison, depuis sa création en 1946. Elle connaît un succès sans précédent au début des années 1990 grâce à Michael Jordan et aux jeux Olympiques de 1992. Avec des portraits de joueurs et des anecdotes.



Poitevin, Marion

Briser le plafond de glace : une pionnière en alpinisme

Guérin

Autobiographie dans laquelle l'auteure témoigne de sa passion pour l'escalade, qui la conduit à intégrer le monde des guides de montagne puis un groupe d'élite d'alpinisme de l'armée. Elle raconte sa volonté inlassable de briser les plafonds de verre auxquels elle a été confrontée au fil de son parcours dans ces univers presque exclusivement masculins.