

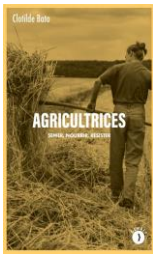
BIBLIOTHEQUES MEJANES.

Sciences, techniques & sports

LES MÉJANES
BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES D'ARTS ET MÉTIERS

NOUVEAUTÉS mai 2026





Agricultrices : semer, nourrir, résister

Clotilde Bato
Les pérégrines

A travers l'histoire de l'agriculture et des parcours de travailleuses et d'exploitantes agricoles, l'auteure montre que les agricultrices sont victimes d'une double discrimination sociale et professionnelle, les systèmes agro-industriels reproduisant une société patriarcale et tirant profit de l'exploitation du travail des femmes.

Collection : Genre !



Aïkido initiation : tout pour bien commencer sa pratique : les informations et les conseils

indispensables aux premières années d'apprentissage jusqu'à la ceinture noire

Olivier Gaurin
Budo

Une introduction à cet art martial japonais présentant les techniques fondamentales expliquées en images ainsi que des conseils pour progresser rapidement.

Collection : Aïkido

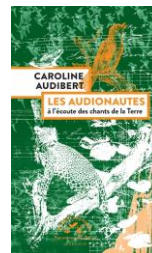


Armstrong à la plage : l'odyssée spatiale dans un transat

Charles Frankel
Dunod

L'histoire et le futur de la conquête spatiale, racontés en suivant les traces de Neil Armstrong, premier homme à avoir posé le pied sur la Lune. Avec des informations sur le fonctionnement d'une fusée, le pilotage dans l'espace, le métier d'astronaute, entre autres.

Collection : A la plage



Les audionautes : à l'écoute des chants de la Terre

Caroline Audibert
Actes Sud

Un récit immersif dans lequel l'autrice relate sa rencontre avec les audionautes, qui naviguent à l'oreille à travers les sonorités terrestres. Des Alpes à l'Amazonie en passant par les laboratoires high-tech, elle présente l'importance de ces bruits et de l'écoute en général, pour une meilleure harmonie naturelle. Des QR codes renvoient vers de nombreux enregistrements sonores de la nature.

Collection : Mondes sauvages : pour une nouvelle alliance

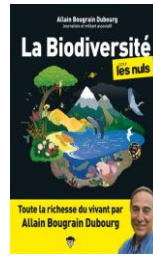


Avocat

Hachette Pratique

Des recettes autour de l'avocat : guacamole, gaspacho de courgettes, avocat et concombre, galettes aux dattes et aux avocats, entre autres.

Collection : Les petits cahiers 180°C : culture food

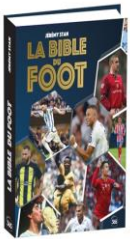


La biodiversité pour les nuls

Allain Bougrain-Dubourg
First Editions

Une présentation de la biodiversité dans laquelle l'auteur revient sur les origines de la vie, les formes du vivant, le déclin de la diversité biologique, entre autres. Avec des témoignages d'acteurs de premier plan, tels que Jane Goodall, Alain Baraton et Boris Cyrulnik.

Collection : Pour les nuls



La bible du foot : tout savoir sur le sport préféré des Français !

Jérémy Stan
Ed. 365

Des informations diverses et variées sur le football mondial masculin et féminin : origines, joueurs, histoire de la Coupe du monde, entre autres. Avec, en fin d'ouvrage, un récapitulatif des palmarès et des gagnants des différents championnats depuis 1930.

Collection : Les best-of



Les cerveaux de la ferme : au cœur des émotions et des perceptions animales

Sébastien Moro
La Plage

Essai graphique sur les animaux de la ferme et sur leurs capacités émotionnelles et cognitives. L'auteur met à mal le cliché de l'animal stupide et démontre, en se fondant sur la littérature scientifique, qu'il est intelligent et sensible. Les poules savent compter, les cochons se repèrent dans l'espace, les chèvres ont l'esprit d'aventure, les vaches sont physionomistes et sociables.



La biodiversité en infographies

Tatiana Giraud
Tana

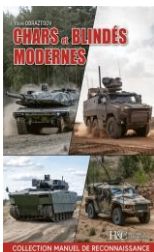
Une biologiste de l'évolution présente l'état des connaissances scientifiques actuelles sur la biodiversité en 200 infographies.



C'est raté et alors ? :
conseils pour rattraper,
corriger, ou sauver une
recette : trop épicé ? Trop
cuit ? Trop liquide... +
recettes inratables

Raphaël Haumont
Flammarion

S'appuyant sur son expertise scientifique, le chercheur en physique chimie explique les principales raisons des ratages en cuisine et propose des solutions pour rectifier la texture, la saveur ou la cuisson de ses préparations. Avec des recettes de base classées par produits et des conseils anti-gaspillage.

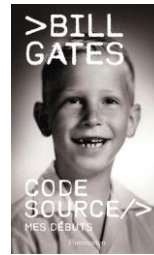


**Chars et blindés
modernes**

Yuri Obraztsov
Histoire et collections

Présentation générale des chars et véhicules de combat en service dans le monde dans les années 2020, et plus spécialement de ceux qui sont présents dans les conflits en Ukraine et au Moyen-Orient. Les modèles sont classés en huit catégories, notamment les véhicules articulés, les véhicules de reconnaissance, les chars de combat et les véhicules tactiques.

Collection : Manuel de reconnaissance



**Code source : mes
débuts**

Bill Gates
Flammarion

Le fondateur de Microsoft se livre sur son enfance, ses premières passions et ses premiers engagements, évoquant sa grand-mère pétrie de principes, ses parents ambitieux, la mort subite de son meilleur ami, sa découverte du monde du codage et des ordinateurs, entre autres.

Collection : Biographies



**La conservation des
aliments : vers plus de
durabilité et de naturalité**

Quae

Une réponse aux interrogations des consommateurs sur les procédés de conservation utilisés dans l'industrie alimentaire. Avec un éclairage particulier sur les aliments clean-label, la biopréservation, la fermentation des produits, l'utilisation du chaud et du froid, la durabilité des emballages.

Collection : Enjeux sciences



Démarrer son potager : en 5 étapes

Philippine de La Fayette
Ulmer

A travers divers formats comme des croquis, des fiches pratiques ou de la théorie de botanique, les auteures partagent leurs connaissances et leurs conseils afin de commencer un potager dans son jardin, dans une jardinière sur un balcon ou dans une cour. Elles expliquent le fonctionnement des plantes ainsi que des légumes et comment préserver les équilibres pour un écosystème vertueux.

Collection : D'amour & d'eau fraîche



Le désir animal
Michel Kreutzer
Belin

Une exploration des désirs et des comportements des animaux non humains, tels que le rire et le jeu, chez diverses espèces, accompagnée d'une réflexion sur le bien-être animal et les relations entre l'homme et l'animal.

Collection : Mondes animaux



Eaux douces : histoires
extraordinaires dans nos
fleuves, nos rivières et nos
lacs

Bill François
Tana

Les rivières, lacs et fleuves sont des écosystèmes complexes peuplés de créatures surprenantes. Mêlant exploration scientifique et contemplation esthétique, l'auteur révèle la biodiversité aquatique à travers des récits poétiques accompagnés de photographies, invitant à découvrir ces milieux fragiles et cachés sous l'eau.



Einstein à la plage : la
relativité dans un transat

Marc Lachièze-Rey
Dunod

Un ouvrage didactique pour comprendre la théorie de la relativité et en quoi elle a révolutionné la conception de l'espace, du temps, de la matière et de la lumière.

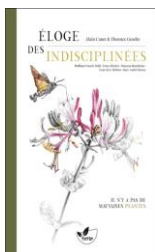
Collection : A la plage



Electricité à bord : le guide pour gérer l'énergie en toute sécurité : batteries, installations électriques, sources d'énergie

Marcel Oliver
Vagon

Des conseils et des techniques pour comprendre le fonctionnement des installations électriques à bord d'un bateau : production (alternateur, panneaux solaires, éolienne), stockage (batteries plomb-acide, AGM, GEL, lithium-ion) et distribution en courant continu et alternatif. L'auteur aborde également la sécurité : gestion des risques, chocs mécaniques, dangers liés aux surtensions.



Eloge des indisciplinées : il n'y a pas de mauvaises plantes

Alain Canet
Editions de Terran

Présentation de cinquante espèces de plantes sauvages parmi les plus négligées. Souvent considérées comme indésirables, ces plantes spontanées, qui prospèrent dans les friches, sur les terrains vagues, sur les trottoirs ou sur les talus, participent pourtant à la régénération, voire à la décontamination, des sols et des écosystèmes perturbés.

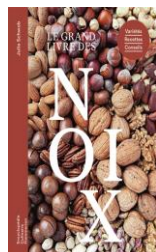


Faire pousser des fruits : du balcon au verger !

Philippine de La Fayette
Ulmer

Des conseils pour cultiver des fruitiers en pot ou en pleine terre. Du choix du fruitier à sa plantation, en passant par l'entretien et la cueillette, l'auteure expose les gestes techniques ainsi que les astuces qui rendent l'arboriculture accessible, sur un balcon ou dans un verger.

Collection : D'amour & d'eau fraîche



Le grand livre des noix : variétés, recettes, conseils

Julie Schwob
Flammarion

Des informations sur les spécificités et les bienfaits des fruits à coques et plus de 70 recettes pour les cuisiner : baklavas aux amandes et à la rose, crackers aux noix, pecan pie de Thanksgiving, tartare algues et cajou, vin de noix vertes, entre autres.

Collection : Encyclopédies culinaires



Les guetteurs : le merveilleux voyage des oiseaux migrateurs : récit

Philippe Jacques Dubois
Albin Michel

La vie d'un site ornithologique sur l'île de N'Gor, au large de Dakar, où des oiseaux d'environ cent espèces différentes migrent, puis reviennent chaque année. L'ornithologue et la naturaliste, accompagnés d'une équipe internationale, ont étudié les secrets de ce phénomène de migration aviaire, mais aussi la vie quotidienne sur l'île, ses habitants, son rythme, son ambiance.



L'herbier des parfums : un voyage sensoriel à travers la nature et ses mystères

Caterina Roncati
Vivida

Exploration illustrée du monde olfactif pour une approche poétique de la parfumerie, entre botanique, histoire et symbolisme. L'auteure évoque l'univers des matières premières naturelles à travers des récits, des préparations pratiques ainsi qu'un catalogue illustré des différentes essences, réparties en cinq grandes familles olfactives.



Identifier arbres et arbustes en toutes saisons : bourgeons, fleurs, feuilles, fruits

Rita Lüder
Delachaux et Niestlé

Les quatre clés d'identification (feuilles, fleurs, fruits et bourgeons d'hiver) servant à reconnaître les végétaux selon les saisons sont décrites et mènent pas à pas, grâce à des questions-réponses, à l'espèce recherchée. Ces clés sont complétées par les portraits de 179 espèces de feuillus, de conifères et d'arbustes, illustrés de photographies et de schémas.

Collection : Les guides du naturaliste



Infiniment proches : en Ouganda, dans les secrets des chimpanzés

Sabrina Krief
Grasset

Une plongée scientifique et autobiographique dans l'univers des chimpanzés ougandais, dans laquelle l'autrice évoque son propre travail de primatologue, l'humanité émotionnelle de ces singes capables d'empathie et de diplomatie, ou encore la destruction des forêts.

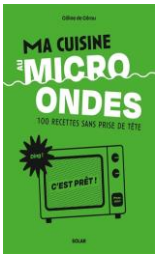
Collection : Terres & sciences



Loup
Maurice Dupérat
Artémis

Une présentation du loup : son milieu de vie, son comportement, son alimentation, sa reproduction ou encore son rôle dans la préservation des écosystèmes.

Collection : Portraits sauvages



Ma cuisine au micro-ondes : 100 recettes sans prise de tête

Cérou, Céline de Solar

Cent recettes à réaliser avec un four micro-ondes, de l'apéritif au dessert : porc à la taiwanaise, soupe de tomates, burgers de porc effiloché, fraises pochées à la vanille, dos de cabillaud au curry ou encore croissant perdu.



Magellan à la plage : à la découverte de la Terre dans un transat
Charles Frankel
Dunod

Une découverte de la planète Terre sous toutes ces coutures, de l'équateur aux calottes polaires, du sommet des montagnes aux fonds sous-marins, jusqu'à son centre et son noyau de fer en fusion, dans le sillage de Magellan, le premier à avoir réalisé une circumnavigation.

Collection : A la plage



Manuel de reliure : apprenez à fabriquer des livres et des carnets avec le London Centre for book arts

London centre for book arts
Eyrolles

Des photographies et des explications pas à pas pour s'initier à la reliure, de la simple brochure aux emboîtages en passant par les reliures accordéons ou encore celles à dos ouvert.

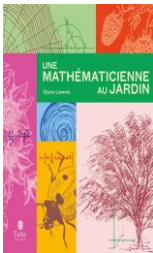


Marie Curie à la plage : les particules élémentaires dans un transat

Marco Zito
Dunod

A travers le destin de Maria Sklodowska, jeune Polonaise arrivée à Paris en 1891, à l'origine de la révolution scientifique de l'infiniment petit, le physicien guide le lecteur à la découverte du monde des atomes.

Collection : A la plage



Une mathématicienne au jardin

Claire Lommé
Tana

Les notions mathématiques de base sont abordées par le prisme de la nature : spirale d'Archimède, vecteurs, nombre d'or, entre autres.



Mauvaises herbes, vraiment ? : comprendre, limiter... ou les laisser pousser

Gérard Sasias
Artémis

Journaliste spécialisé, l'auteur propose un regard neuf sur les mauvaises herbes, des plantes souvent décriées mais essentielles à l'équilibre du jardin. Il offre des conseils pour limiter leur présence dans le potager, les allées ou les massifs, ainsi que des informations sur leur propagation et sur leur utilité : comestibles, médicinales, mellifères ou protectrices du sol.

Collection : Les essentiels du jardinier

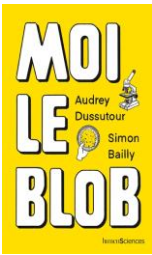


Meilleur ! : 48 recettes industrielles revisitées à la maison

Mohamed, Jimmy
Flammarion

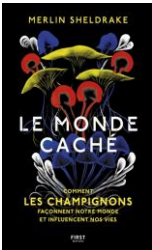
Des conseils pour ne plus acheter de produits ultra transformés mais les faire maison grâce à 48 recettes : crackers fromage, guacamole, coleslaw, bouillon de volaille, gnocchis, pizza, nuggets, quiche, mousse au chocolat, flan caramel, brownies, pâte à tartiner, entre autres.

Collection : Bien-être



Moi le blob
Audrey Dussutour
Humensciences

L'histoire du physarum polycephalum, surnommé blob, un organisme primitif sans neurone mais doué d'intelligence. Cousin des plantes, des champignons et des animaux, il serait apparu sur Terre environ 500 millions d'années avant l'homme. L'auteure raconte sa légende née au Texas et les expériences que les scientifiques lui ont consacré. Avec des conseils pour collecter un blob dans la nature.



Le monde caché :
comment les champignons
façonnent notre monde et
influencent nos vies

Merlin Sheldrake
First Editions

Une découverte des champignons, de ceux qui s'étendent à des kilomètres sous terre aux champignons psychédéliques. Le biologiste présente leurs multiples facettes et leurs bienfaits, notamment leur capacité à guérir le corps et à remédier à une catastrophe naturelle.



Le monde secret du
chien
Jessica Serra
Humensciences

Partant de son évolution depuis le loup, l'éthologue présente les comportements, les capacités cognitives, les sens et les émotions des chiens. Elle analyse également leur relation à l'homme en évoquant notamment leur compréhension de la langue et de la gestuelle humaines.

Collection : Mondes animaux



La nature au bord de
l'eau
Marc Giraud
Delachaux et Niestlé

Un guide photographique pour découvrir la biodiversité qui peuple les lacs, les fleuves, les étangs ou même les flaques au cours de ses balades : oiseaux, batraciens, insectes, végétaux aquatiques, entre autres.

Collection : En bord de chemin



Néandertal à la plage : nos frères disparus dans un transat

Silvana Condemi
Dunod

Une réflexion sur l'homme de Neandertal. Grâce à l'ADN, les chercheurs ont découvert qu'il n'était pas une brute épaisse plus proche du singe que de l'homme mais qu'il avait la peau claire et les cheveux châains ou roux. Sapiens et Neandertal se sont fréquentés, puisque 2 % des gènes de l'homme moderne viennent de Neandertal.

Collection : A la plage



La nostra pasta : un tour d'Italie de la pâte : histoire, techniques et recettes

Luana Belmondo
Solar

Le chef d'origine italienne et sa mère retracent leur histoire familiale à travers 165 recettes offrant un voyage à travers l'Italie, région par région, et évoquent leurs techniques, leurs produits fétiches et des anecdotes personnelles.



Obsessions végétales

Natacha Comar
Hachette Pratique

75 recettes végétariennes autour de 19 légumes déclinés de façon classique ou originale : aubergine, brocoli, champignon, courge, fenouil, oignon, poivron ou encore tomate.

Collection : Hachette cuisine

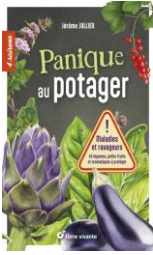


On veut des patates ! : mes recettes de famille cuisinées de générations en générations

Vincent Ferniot
Albin Michel

Des recettes simples et traditionnelles pour cuisiner la pomme de terre sous toutes ses formes : sautée, en gratin, à la vapeur, entre autres. Des explications sur les gestes à reproduire complètent l'ensemble.

Collection : Cuisine



Panique au potager : maladies et ravageurs : 45 légumes, petits fruits et aromatiques à protéger

Jullien, Jérôme

Terre vivante

Des conseils afin d'identifier et de traiter les principaux problèmes rencontrés au potager. Pour chaque légume, maladies et ravageurs sont présentés et illustrés, avec des précisions sur les traitements et les solutions.

Collection : Les Quatre saisons du jardinage



Le petit livre des araignées

Simon D. Pollard,

Delachaux et Niestlé

Une découverte de tous les aspects de la vie de ces arachnides : anatomie, diversité, reproduction, conservation, folklore, entre autres.

Collection : Le petit livre



Plantes vicieuses : petit abécédaire des plantes qui tuent, mutilent, intoxiquent et blessent, et autres atrocités botaniques... : de la mauvaise herbe qui a tué la mère d'Abraham Lincoln à la liane qui détruit le sud des Etats-Unis

Amy Stewart

Hachette Pratique

Présentation de plus de 200 plantes invasives, nocives ou mortelles, telles que l'aconit, la vigne de kudzu et l'arbuste coyotillo.

Collection : Hachette nature



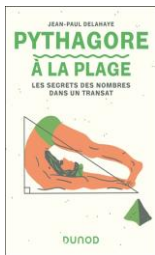
Porridges

Clara Vucher

La Plage

45 recettes sucrées et salées de porridge pour toute l'année : aux fruits frais, au chocolat, aux épices, aux légumes, aux graines, entre autres.

Collection : Cuisine



Pythagore à la plage : les secrets des nombres dans un transat

Jean-Paul Delahaye
Dunod

Le parcours du mathématicien grec, père de la science moderne, fondateur d'une école à Crotonne au VI^e siècle av. J.-C., dont l'apport dans les domaines des nombres et de la géométrie inspire encore les chercheurs. Le théorème de Pythagore, les nombres premiers et transcendants, les triplets pythagoriciens, la suite de Fibonacci, le nombre d'or ou encore la loi de Benford sont abordés.

Collection : A la plage



La raison du sport : cours toujours !

Jean-Luc Marion
Grasset

Le philosophe évoque sa passion pour la course à pied, qu'il a pratiquée à haut niveau, mêlant récit personnel et réflexions pour analyser ce qui se passe dans la tête de l'athlète, reconstituer l'odyssée de champions qu'il a connus et admirés et dénouer la moralité et l'immoralité de la compétition.

Collection : Essai



Savanturières : une histoire naturelle au féminin

Muséum national d'histoire naturelle

Une rétrospective historique des sciences du vivant, dans laquelle les femmes sont mises en avant. Chaque chapitre contient de nombreux portraits de savantes, d'ethnologues ou encore de bibliothécaires ayant façonné l'histoire des sciences naturelles, ainsi que les travaux majeurs menés : Lucienne Delmas, Germaine Tillion, Yvonne Odon, entre autres.



La science improbable du Dr Bart

Pierre Barthélémy
Dunod

Soixante chroniques qui évoquent ces chercheurs qui ont mis en place de sérieuses expériences pour répondre à des questions scientifiques d'apparence saugrenue.

Collection : Science & nature



Sensibles par nature : la vie invisible des plantes révélée par les sciences

Delphine Arbelet-Bonnin
Ulmer

Les deux jeunes scientifiques explorent ce que la recherche révèle des dynamiques coordonnées, précises et adaptées du monde végétal, entre coopérations et rivalités avec l'environnement. Au-delà des apparences et des idées reçues, elles invitent à redécouvrir les plantes et à les repenser en tant qu'êtres actifs, évolués et sensibles.



Shake shake salades : secouez vos habitudes et faites des salades qui changent : composez, mélangez, dégustez !

Séverine Augé
Larousse

Cinquante recettes de salades avec de la viande, du poisson ou végétariennes à préparer en avance dans des bocaux ou des boîtes-repas pour n'avoir plus qu'à les mélanger au moment de déguster : salade de pâtes aux légumes grillés et à la feta, salade de fenouil et pois chiches à l'orange ou encore tacos in a jar.

Collection : Cuisine pratique



Symbiose : essai sur nos vies ensemble

Etienne Miqueu
Flammarion

En s'appuyant sur les travaux de la biologiste Lynn Margulis, l'auteur brosse un portrait transversal de la symbiose, aspect méconnu de la théorie de l'évolution largement développé par les penseurs de l'anthropocène. Définie comme une relation entre deux organismes vivant l'un dans l'autre, cette notion à la croisée du biologique et du politique est capitale pour comprendre le monde à venir.

Collection : Terra incognita



Zones à cueillir : plantes sauvages, fleurs comestibles & bonnes recettes

Caroline Decque
Ulmer

Face à l'engouement pour la cueillette, les auteures expliquent comment cueillir des fleurs sauvages et des plantes comestibles, y compris en milieu urbain, pour ensuite réaliser des cocktails, des plats et des desserts. Les qualités gustatives et les bienfaits de ces aliments sont décrits et accompagnés de recettes festives et colorées.